

Vereinsmeisterschaft (Nordic) Walking 2017			Alexandra Mamet			Ursula Menden			Marlies Hoffmann			Sieglinde Falkenstein																	
Datum	Veranstaltung	Distanzen	km	Zeit	Punkte	km	Zeit	Punkte	km	Zeit	Punkte	km	Zeit	Punkte	km	Zeit	Punkte	km	Zeit	Punkte	km	Zeit	Punkte	km	Zeit	Punkte			
08.01.	Alterer Winterlaufserie 2016-17	10km; 15km; 20km...	5		5,0																								
22.01.	Alterer Winterlaufserie 2016-17	10km; 15km; 20km...	10		10,0																								
22.01.	33. Winterlaufserie LSV Porz, 1. Lauf	5km																											
05.02.	33. Winterlaufserie LSV Porz, 2. Lauf	5km																											
19.02.	33. Winterlaufserie LSV Porz, 3. Lauf	5km																											
12.03.	13. Lauf "Rund um den Donatussee"	5km	5,5	00:58:14		5,5	00:51:19	5,5																					
19.03.	Frühlingslauf, LC Weilerswist	9km; 10km; 19km				10		10,0	10		10,0	10		10,0															
07.05.	Monte Troodelöh Walking Day	7km; 10,5km				7		7,0			10,5		10,5																
07.05.	11. Frechener Frühlingslauf	5km	5		5,0																								
27.05.	43. Mützenicher Vennlauf	10km									10,3		10,3																
11.06.	Lyondell-Basell-Lauf	5,5km									5,5	00:43:56	5,5																
24.06.	12. Mutscheider Volks- und Straßenlauf	5km																											
12.08.	41. Monschau-Marathon	4,2km; 12,3km									12,7	01:49:32	12,7																
19.08.	XVI. Monte Sophia, Niederzier	10km																											
26.08.	28. Hambacher Volks- & Strassenlauf	10km																											
03.09.	Oswald-Hirschfeld-Gedächtnislauf	5km	5	00:47:34	5,0																								
24.09.	11. Bickendorfer Büdchenlauf	5km	5	00:46:53	5,0																								
22.10.	58. Hambacher Herbstwaldlauf	7,06km																											
05.11.	Alterer Winterlaufserie 2017-18	10km; 15km; 20km...																											
26.11.	Alterer Winterlaufserie 2017-18	10km; 15km; 20km...																											
10.12.	Alterer Winterlaufserie 2017-18	10km; 15km; 20km...																											
17.12.	Alterer Winterlaufserie 2017-18	10km; 15km; 20km...																											
31.12.	13. Bedburger Silvesterlauf	5,2km; 10,4km																											
	Auswertung		6	02:32:41	30,0	3	00:51:19	22,5	1	00:00:00	10,0	5	02:33:28	49,0	0	00:00:00	0,0	0	00:00:00	0,0	0	00:00:00	0,0	0	00:00:00	0,0	0	00:00:00	0,0

letzte Aktualisierung: 24.09.2017

Bei Einwänden bitte Mail an:
dirk@lc-weilerswist.de

Vereinsmeisterschaft (Nordic) Walking 2017			Udo Hofmann			Wilfried Menden			Friedhelm Döbber			Wolfgang Nitz			Karl-Heinz Tuchscherer																	
Datum	Veranstaltung	Distanzen	km	Zeit	Punkte	km	Zeit	Punkte	km	Zeit	Punkte	km	Zeit	Punkte	km	Zeit	Punkte	km	Zeit	Punkte	km	Zeit	Punkte	km	Zeit	Punkte	km	Zeit	Punkte			
08.01.	Alterer Winterlaufserie 2016-17	10km; 15km; 20km...																														
22.01.	Alterer Winterlaufserie 2016-17	10km; 15km; 20km...																														
22.01.	33. Winterlaufserie LSV Porz. 1. Lau	5km																														
05.02.	33. Winterlaufserie LSV Porz. 2. Lau	5km																														
19.02.	33. Winterlaufserie LSV Porz. 3. Lau	5km																														
12.03.	13. Lauf "Rund um den Donatussee"	5km	5,5	#####	5,5	5,5	#####	5,5	5,5	#####	5,5																					
19.03.	Frühlingslauf LC Weilerswist	9km; 10km; 19km							10		10,0	25		25,0	10		10,0															
07.05.	Monte Troodelöh Walking Day	7km; 10,5km				10,5		10,5	7		7,0																					
07.05.	11. Frechener Frühlingslauf	5km																														
27.05.	43. Mützenicher Vennlauf	10km																														
11.06.	Lyondell-Basell-Lauf	5,5km										5,5	#####	5,5																		
24.06.	12. Mutscheider Volks- und Straßen	5km	5	#####	5,0							5	#####	5,0																		
12.08.	41. Monschau-Marathon	4,2km; 12,3km										12,7	#####	12,7																		
19.08.	XVI. Monte Sophia, Niederzier	10km																														
26.08.	28. Hambacher Volks- & Strassenlau	10km																														
03.09.	Oswald-Hirschfeld-Gedächtnislauf	5km																														
24.09.	11. Bickendorfer Büdchenlauf	5km																														
22.10.	58. Hambacher Herbstwaldlauf	7,06km																														
05.11.	Alterer Winterlaufserie 2017-18	10km; 15km; 20km...																														
26.11.	Alterer Winterlaufserie 2017-18	10km; 15km; 20km...																														
10.12.	Alterer Winterlaufserie 2017-18	10km; 15km; 20km...																														
17.12.	Alterer Winterlaufserie 2017-18	10km; 15km; 20km...																														
31.12.	13. Bedburger Silvesterlauf	5,2km; 10,4km																														
	Auswertung		2	#####	10,5	2	#####	16,0	3	#####	22,5	4	#####	48,2	1	#####	10,0	0	#####	0,0	0	#####	0,0	0	00:00:00	0,0	0	#####	0,0	0	00:00:00	0,0

letzte Aktualisierung: 24.09.2017

Bei Einwänden bitte Mail an:
dirk@lc-weilerswist.de