

Verbandsmeisterschaft (Nordic) Walking 2018			Peter Kohlschütter			Wolfgang Nitz			Wilfried Menden			Karl-Heinz Tuchscherer			Friedhelm Döbber			Timo Pfannenschmidt			Udo Hoffmann			Guido Klein								
Datum	Veranstaltung	Distanzen	km	Zeit	Punkte	km	Zeit	Punkte	km	Zeit	Punkte	km	Zeit	Punkte	km	Zeit	Punkte	km	Zeit	Punkte	km	Zeit	Punkte	km	Zeit	Punkte	km	Zeit	Punkte			
7.1	Alfterer Winterlaufserie 2017-18	10km; 15km; 20km...	10		10,0	15		15,0																								
14.1	TVE Bad Münsteriefel	8km																														
21.1	Alfterer Winterlaufserie 2017-18	10km; 15km; 20km...	10		10,0	15		15,0																								
21.1	34. Winterlaufserie LSV Porz, 1. Lauf	5km																														
28.1	TV Wißkirchen	8km	8		8,0				8		8,0																					
4.2	34. Winterlaufserie LSV Porz, 2. Lauf	5km																														
18.2	VFL Kommern	8km				8		8,0																								
25.2	34. Winterlaufserie LSV Porz, 3. Lauf	5km																														
11.3	14. Lauf "Rund um den Donatussee"	5,5km				5,5	00:48:03	5,5				5,5	00:49:11	5,5	5,5	00:51:38	5,5															
18.3	FC Keldenich, Kall	10km																														
25.3	Frühlingslauf, LC Weilerswist	9km; 10km; 19km							10		10,0	10		10,0	10		10,0	15		15,0	10		10,0	10		10,0						
2.4	32. int. Broichbachtal-Lauf	10km																														
29.4	Monte Troodelöh Walking Day	7,5km; 10,5km	10,5		10,5										7		7,0															
29.4	5. Euskirchener Stadtmauerlauf	5,4km																														
1.5	Neuland-Park-Lauf, Leverkusen	5km;14,4km																														
6.5	12. Frechener Frühlingslauf	6km																														
6.5	50. Mittelrhein-Volkslauf, Alfter	10km																														
26.5	44. Mützenicher Vennlauf	5km; 10km																														
9.6	Kalltal Eventlauf Rollesbroich	8,5km	8,5	01:21:10	8,5																											
10.6	Lyondell-Basell-Lauf	5,5km	5,5	00:46:12	5,5	5,5	00:40:47	5,5																								
23.6	13. Mutscheider Volks- und Straßenlauf	11,2km				5	00:36:43	5,0																								
8.7	Sommerlauf Porz	5km																														
11.8	42. Monschau-Marathon	4,2km; 12,7km																														
18.8	29. Hambacher Volks- & Strassenlauf	10km																														
25.8	XVII. Monte Sophia, Niederzier	10km																														
15.9	Int. Volkslauf Eschweiler	5km; 10km																														
30.9	12. Bickendorfer Büdchenlauf	5km																														
27.10	Int. Halbmarathon und Walking	5km; 10km																														
18.11	TRIBEA Marmagen	8km																														
16.12	TV Mahlberg	8km																														
?	Alfterer Winterlaufserie 2018-19	10km; 15km; 20km...																														
?	Alfterer Winterlaufserie 2018-19	10km; 15km; 20km...																														
?	Alfterer Winterlaufserie 2018-19	10km; 15km; 20km...																														
?	Alfterer Winterlaufserie 2018-19	10km; 15km; 20km...																														
Auswertung			6	02:07:22	52,5	6	02:05:33	54,0	2	00:00:00	18,0	2	00:49:11	15,5	3	00:51:38	22,5	1	00:00:00	15,0	1	00:00:00	10,0	1	00:00:00	10,0	0	00:00:00	0,0	0	00:00:00	0,0

letzte Aktualisierung: 24.06.2018

Bei Einwänden bitte Mail an:
dirk@lc-weilerswist.de