



## Vereinsmeisterschaft der Walker/Nordic Walker des Lauf-Club Weilerswist 2017



Liebe LCW-Walker und Nordic Walker,

wir laden alle LCW-Mitglieder die Spaß am Walken/Nordic-Walking haben ein, an der diesjährigen Vereinsmeisterschaft der Walker/Nordic Walker aktiv teilzunehmen.

Die Teilnahme an den Walking-Veranstaltungen am "Donatussee" 12.03., am "Monte Troodelöh" 07.05. und an der "Monte Sophia" 19.08. sind **kostenfrei**. Die Startgebühren können nach der Teilnahme an einer dieser Veranstaltungen über Kassierer Thorsten Pütz abgerechnet werden und werden komplett zurück erstattet.

### **Nachfolgend die Regeln für die Vereinsmeisterschaft der Walker/Nordic-Walker:**

1. Die Walk-Veranstaltungen werden vom Vorstand festgelegt.
2. Es werden nur Walks gewertet und bezahlt, die die Walker für den **LC Weilerswist** laufen.
3. Jeder Teilnehmer der an mindestens 3 dieser Veranstaltungen teilgenommen hat, wird in der Vereinsmeisterschaft gewertet.
4. Gewertet wird durch Addition der erbrachten Kilometer-Leistungen. Die längsten 6 Walks werden gewertet
5. Die Sieger bei den Damen und Herren erhalten einen Wanderpokal. Die Platzierten eine Urkunde.
6. Wird die Vereinsmeisterschaft drei mal in Folge gewonnen, darf der Pokal behalten werden.

Über eine hohe Präsenz unserer Walker/Nordic-Walker bei diesen Veranstaltungen würden wir uns sehr freuen.

Um die Auswertung der Vereinsmeisterschaft zu erleichtern wäre eine kurze Info per Mail an [dirk@lc-weilerswist.de](mailto:dirk@lc-weilerswist.de) über eine erfolgte Teilnahme wünschenswert, damit keine Teilnahme unberücksichtigt bleibt.

Für Fragen zur Vereinsmeisterschaft der Walker/Nordic Walker stehen Euch die Geschäftsstelle und der Walkingwart gern zur Verfügung.

**Mit sportlichen Grüßen  
- Der Vorstand -  
Lauf-Club Weilerswist e.V.**



## Vereinsmeisterschaft der Walker/Nordic Walker Lauf-Club Weilerswist 2017



Datum	Veranstaltung	Distanzen	Internet
08.01.17	Alfterer Winterlaufserie 2016-17	10km; 15km; 20km...	<a href="http://www.alfterer-sc.de">www.alfterer-sc.de</a>
22.01.17	Alfterer Winterlaufserie 2016-17	10km; 15km; 20km...	<a href="http://www.alfterer-sc.de/winterlaufserie">www.alfterer-sc.de/winterlaufserie</a>
22.01.17	33. Winterlaufserie LSV Porz, 1. Lauf	5km	<a href="http://www.helmuturbach.de">www.helmuturbach.de</a>
05.02.17	33. Winterlaufserie LSV Porz, 2. Lauf	5km	<a href="http://www.helmuturbach.de">www.helmuturbach.de</a>
19.02.17	33. Winterlaufserie LSV Porz, 3. Lauf	5km	<a href="http://www.helmuturbach.de">www.helmuturbach.de</a>
12.03.17	13. Lauf "Rund um den Donatussee"	5km	<a href="http://www.donatuslauf.de">www.donatuslauf.de</a>
19.03.17	Frühlingslauf, LC Weilerswist	9km; 25km	<a href="http://www.lc-weilerswist.de">www.lc-weilerswist.de</a>
07.05.17	Monte Troodelöh Walking Day	4,5km; 10,5km	<a href="http://www.esv-gremberghoven.de">www.esv-gremberghoven.de</a>
07.05.17	11. Frechener Frühlingslauf	5km	<a href="http://www.frechener-fruehlingslauf.de">http://www.frechener-fruehlingslauf.de</a>
27.05.17	43. Mützenicher Vennlauf	10km	<a href="http://www.vennlauf.de/">www.vennlauf.de/</a>
11.06.17	Lyondell-Basell-Lauf	5,5km	<a href="https://www.lyondellbasell.com/de/wesseling-site/neuigkeiten/lyondellbasell-lauf-am-12.-juni-2016/">https://www.lyondellbasell.com/de/wesseling-site/neuigkeiten/lyondellbasell-lauf-am-12.-juni-2016/</a>
24.06.17	12. Mutscheider Volks- und Straßenlauf	11,2km	<a href="http://www.sv-yellow-press.de/">www.sv-yellow-press.de/</a>
12.08.17	41. Monschau-Marathon	4,2km; 12,3km	<a href="http://www.monschau-marathon.de">www.monschau-marathon.de</a>
19.08.17	XVI. Monte Sophia, Niederzier	10km	<a href="http://www.tv-huchem-stammeln.de/cms/index.php/la/veranstaltungen">http://www.tv-huchem-stammeln.de/cms/index.php/la/veranstaltungen</a>
26.08.17	28. Hambacher Volks- & Strassenlauf	10km	<a href="http://www.djk-loewe-hambach.de">www.djk-loewe-hambach.de</a>
03.09.17	Oswald-Hirschfeld-Gedächtnislauf	5km	<a href="http://www.oh-lauf.de/">http://www.oh-lauf.de/</a>
24.09.17	11. Bickendorfer Büdchenlauf	5km	<a href="http://www.bickendorf-lauf.de/">http://www.bickendorf-lauf.de/</a>
22.10.17	58. Hambacher Herbstwaldlauf	7,06km	<a href="http://www.djk-loewe-hambach.de">www.djk-loewe-hambach.de</a>
05.11.17	Alfterer Winterlaufserie 2017-18	10km; 15km; 20km...	<a href="http://www.alfterer-sc.de/winterlaufserie">www.alfterer-sc.de/winterlaufserie</a>
26.11.17	Alfterer Winterlaufserie 2017-18	10km; 15km; 20km...	<a href="http://www.alfterer-sc.de/winterlaufserie">www.alfterer-sc.de/winterlaufserie</a>
10.12.17	Alfterer Winterlaufserie 2017-18	10km; 15km; 20km...	<a href="http://www.alfterer-sc.de/winterlaufserie">www.alfterer-sc.de/winterlaufserie</a>
17.12.17	Alfterer Winterlaufserie 2017-18	10km; 15km; 20km...	<a href="http://www.alfterer-sc.de/winterlaufserie">www.alfterer-sc.de/winterlaufserie</a>
31.12.17	13. Bedburger Silvesterlauf	5,2km; 10,4km	<a href="http://www.bedburger-silvesterlauf.de/">http://www.bedburger-silvesterlauf.de/</a>