

Verbandsmeisterschaft Laufen 2018			Dani Starck			Susanne Heinen			Bea Schulte-Unger			Claudia Lüdecke			Bettina Menden			Laura Doebel			Julia Weisenhaus			Anja Jäger			Janina Boysen			Daniela Ra	
Datum	Veranstaltung	Distanzen	km	Zeit	Punkte	km	Zeit	Punkte	km	Zeit	Punkte	km	Zeit	Punkte	km	Zeit	Punkte	km	Zeit	Punkte	km	Zeit	Punkte	km	Zeit	Punkte	km	Zeit			
21.01.2018	34. Winterlaufserie LSV Porz, 1. Lauf	5km; 10km	10	00:53:52	3,5																										
04.02.2018	34. Winterlaufserie LSV Porz, 2. Lauf	5km; 10km; 15km	15	01:24:59	3,5																										
25.02.2018	34. Winterlaufserie LSV Porz, 3. Lauf	5km; 10km; HM																													
04.03.2018	4. Belgenbach-Trail	5,7km; 10km				5,7	00:50:11	0,0	5,7	00:50:11	0,0	10	01:11:19	0,0	10	01:11:20	0,0	10	01:30:36	0,0	10	01:31:04	0,0								
11.03.2018	14. Lauf "Rund um den Donatussee"	5km; 10km; HM	10	00:56:16	3,5	10	01:04:52	1,0	10	01:08:22	0,5				21,1	01:46:37	6,0				21,1	02:12:47	2,0								
11.03.2018	33. Dürener Stadtlaf	5km; 10km																													
17.03.2018	21. Straßenauf Tit	5km; 10km	5	00:26:36	3,5																										
18.03.2018	8. Kölner Frühlingslauf	3,4km; 6,7km; 10km	10	00:54:10	3,5	10	01:01:58	2,0																							
02.04.2018	26. Internationaler Osterlauf	5,4km; 10,8km													10,8	01:03:19	1,0	10,8	01:05:07	2,0											
14.04.2018	10000m Bahn RM Aachen	10000m																													
15.04.2018	Bonn-Marathon	HM; M	21,1	01:56:31	4,5													21,1	01:59:28	2,0						21,1	01:56:36				
22.04.2018	14. Zulpicher Chlodwiglauf KM 10km	5km; 10km	10	00:52:56	4,5										10	00:52:58	3,0														
25.04.2018	5000m Bahn Aachen	5000m	5	00:24:37	4,5																										
29.04.2018	5. Stadtmarauf Euskirchen	5,4km; 10km	10	00:49:33	5,5																10	00:57:59	3,5	5,4	00:28:18	2,5					
06.05.2018	12. Raiba-Frühlingslauf in Frechen	5km; 10km																													
08.05.2018	3000m Bahn RM nur Frauen Aachen	3000m	3	00:14:44	4,5																										
13.05.2018	30. VL Rund um Otto-Maigler-See, H	5km; 10km; HM	21,1	01:56:50	4,5	10	01:04:02	1,0													10	01:01:48	2,5	5	00:27:04	2,5					
26.05.2018	20. Brühler Stadtlaf	5km; 10km	6,5	00:35:40	3,5																										
26.05.2018	40. Mützenicher Vennlauf	5km; 10km; HM				10	01:13:26	0,0							21,1	02:17:09	0,0	21,1	02:20:53	1,0											
31.05.2018	27. Rund um Köchel, Marmagen	5km; 10km																10	01:00:15	2,0											
10.06.2018	Lyondell Basell-Lauf	5,5km; 10km; HM	5,5	00:28:32	3,5	10	01:11:21	0,0	10	01:13:26	0,0				21,1	01:44:46	6,0				10	01:09:33	0,0	10	01:12:26	0,0					
15.06.2018	11. Horremer Abendlauf	5km; 10km	5	00:25:31	4,5	10	01:00:01	2,0				10	00:49:47	6,5										5	00:28:46	1,5					
16.06.2018	24. Int. Römerkanal-VL, Kreuzweing	4,6km; 10,4km	10,4	00:56:12	3,5										10,4	00:58:36	2,0	10,4	01:00:34	3,0											
23.06.2018	13. Mutscheider Volks- und Straßenauf	6km; 11,2km; 19,4km	19,4	01:58:22	2,5									19,4	01:47:30	5,0	11,2	01:02:03	2,0	19,4	02:17:04	0,0									
24.06.2018	13. Abteillauf in Pulheim-Brauweiler	5km; 10km				5	00:29:19	2,0																							
15.07.2018	16. Lauf "Enorm in Form in Steckenb	4,8km; 10km																													
18.08.2018	29. Hambacher Volks- & Straßenauf	5km; 10km; HM																													
19.08.2018	43. Sengbachtalsperrenlauf	11,3km ;21,1km ;30,9km																													
25.08.2018	XVII. Monte Sophia, Niederzier	5,3km; 10km; 28,1km																													
31.08.2018	3. GVG Abendlauf Bergheim	6,7km; 10km																													
01.09.2018	32. Volkslauf Scheven	3km; 10,4km																													
01.09.2018	19. Bleialfer Tunnellauf	5km; 10,5km; HM																													
08.09.2018	6. Stadtlaf Gemünd	5km; 10km																													
08.09.2018	26. Dürener Rurtallauf	5km; 10km																													
09.09.2018	38. Brückenlauf Köln	5,7km; 15,7km																													
15.09.2018	17. Bedburger Citylauf	4km; 10km																													
22.09.2018	Run Of Colours	5km; 10km																													
28.09.2018	41. Nachtlauf 7 Meilen von Zons	5km; 11,3km																													
30.09.2018	10. Citylauf Ertstadt	5km; 10km																													
07.10.2018	22. Köln Marathon RM Marathon	HM; M																													
27.10.2018	Regiomeisterschaften HM Herzogen	HM																													
27.10.2018	24. Altendorf-Ersdorfer Obstmeilenlauf	5,3km; 9,6km; 16km																													
04.11.2018	22. Rursee-Marathon	16,5km; M																													
10.11.2018	10km Waldlauf-RM Eschweiler	10km																													
10.11.2018	41. Bonner Herbsthalbmarathon	HM																													
02.12.2018	22. Kölner Nikolauslauf	3,4km; 6,7km; 10km																													
nur Kinder / Jugend:																															
21.10.2018	2. Airfieldrun	1km; 2km; 5km; 10km																													
	Auswertung		16	15:15:21	63,0	8	07:55:10	8,0	3	03:11:59	0,5	2	02:01:06	6,5	4	06:30:13	17,0	7	09:44:09	10,0	7	11:27:44	10,0	3	03:09:20	6,0	4	02:36:34	6,5	1	01:56:36
	Gesamtpunkte* ohne Bonuspunkte			W40	44		W45	16		W50	3,5		W50	8,5		W45	21		WHK	17		W45	17		W45	9		W30	10,5		W40
					28,0			8,0			0,5			6,5			17,0			10,0			10,0			6,0			6,5		

letzte Aktualisierung: 24.06.2018

* Gesamtpunkte: Anhand der Zeit- und Punkte-Tabelle bekommt der Teilnehmer Punkte. Für jede erfolgreiche Teilnahme gibt es einen Bonuspunkt.

Bei Einwänden bitte Mail an:
dirk@lc-weilerswist.de

Änderungen bitte bis 31.12.2018 mitteilen.

total km	min/km
167	00:05:29

total km	min/km
70,7	00:06:43

total km	min/km
25,7	00:07:28

total km	min/km
20	00:06:03

total km	min/km
71,6	00:05:27

total km	min/km
94,6	00:06:10

total km	min/km
103	00:06:41

total km	min/km
30	00:06:19

total km	min/km
25,4	00:06:10

total km	min/km
21,1	00:05:32

Verbandsmeisterschaft Laufen 2018		Anke Blume		Natalie Sauren		Angelika Baller		Ruth Michaeli																													
Datum	Veranstaltung	Distanzen		km	Zeit	Punkte	km	Zeit	Punkte	km	Zeit	Punkte	km	Zeit	Punkte	km	Zeit	Punkte	km	Zeit	Punkte	km	Zeit	Punkte	km	Zeit											
21.01.2018	34. Winterlaufserie LSV Porz, 1. Lauf	5km; 10km																																			
04.02.2018	34. Winterlaufserie LSV Porz, 2. Lauf	5km; 10km; 15km																																			
25.02.2018	34. Winterlaufserie LSV Porz, 3. Lauf	5km; 10km; HM																																			
04.03.2018	4. Belgenbach-Trail	5,7km; 10km																																			
11.03.2018	14. Lauf "Rund um den Donatussee"	5km; 10km; HM	10	00:59:52	3,0		10	01:00:02	2,0																												
11.03.2018	33. Dürener Stadtlauf	5km; 10km																																			
17.03.2018	21. Straßenlauf Titz	5km; 10km																																			
18.03.2018	8. Kölner Frühlingslauf	3,4km; 6,7km; 10km																																			
02.04.2018	26. Internationaler Osterlauf	5,4km; 10,8km																																			
14.04.2018	10000m Bahn RM Aachen	10000m																																			
15.04.2018	Bonn-Marathon	HM; M																																			
22.04.2018	14. Zülpicher Chlodwiglauf KM 10km	5km; 10km																																			
25.04.2018	5000m Bahn Aachen	5000m																																			
29.04.2018	5. Stadtmauerlauf Euskirchen	5,4km; 10km																																			
06.05.2018	12. Raiba-Frühlingslauf in Frechen	5km; 10km																																			
08.05.2018	3000m Bahn RM nur Frauen Aachen	3000m																																			
13.05.2018	30. VL Rund um Otto-Maigler-See, H	5km; 10km; HM																																			
26.05.2018	20. Brühler Stadtlauf	5km; 10km																																			
26.05.2018	40. Mützenicher Vennlauf	5km; 10km; HM																																			
31.05.2018	27. Rund um Köchel, Marmagen	5km; 10km																																			
10.06.2018	Lyondell Basell-Lauf	5,5km; 10km; HM																																			
15.06.2018	17. Horremer Abendlauf	5km; 10km	10	01:00:55	2,5					10	00:56:47	5,0																									
16.06.2018	24. Int. Römerkanal-VL, Kreuzweing	4,6km; 10,4km																																			
23.06.2018	13. Mutscheider Volks- und Straßen	6km; 11,2km; 19,4km											11,2	01:08:48	2,0																						
24.06.2018	13. Abteilauflauf in Pulheim-Brauwei	4,8km; 10km								10	00:57:03	4,0																									
15.07.2018	16. Lauf "Enorm in Form in Steckent	4,8km; 10km																																			
18.08.2018	29. Hambacher Volks- & Straßenlauf	5km; 10km; HM																																			
19.08.2018	43. Sengbachtalsperrenlauf	11,3km ;21,1km ;30,9km																																			
25.08.2018	XVII. Monte Sophia, Niederzier	5,3km; 10km; 28,1km																																			
31.08.2018	3. GVG Abendlauf Bergheim	6,7km; 10km																																			
01.09.2018	32. Volkslauf Scheven	3km; 10,4km																																			
01.09.2018	19. Bleialfer Tunnellauf	HM																																			
08.09.2018	6. Stadtlauf Gemünd	5km; 10km																																			
08.09.2018	26. Dürener Rürtallauf	5km; 10km																																			
09.09.2018	38. Brückenlauf Köln	5,7km; 15,7km																																			
15.09.2018	17. Bedburger Citylauf	4km; 10km																																			
22.09.2018	Run Of Colours	5km; 10km																																			
28.09.2018	41. Nachtlauf 7 Meilen von Zons	5km; 11,3km																																			
30.09.2018	10. Citylauf Ertstadt	5km; 10km																																			
07.10.2018	22. Köln Marathon RM Marathon	HM; M																																			
27.10.2018	Regiomeisterschaften HM Herzogen	HM																																			
27.10.2018	24. Altendorf-Ersdorfer Obstmeilenla	5,3km; 9,6km; 16km																																			
04.11.2018	22. Rursee-Marathon	16,5km; M																																			
10.11.2018	10km Waldlauf-RM Eschweiler	10km																																			
10.11.2018	41. Bonner Herbsthalbmarathon	HM																																			
02.12.2018	22. Kölner Nikolauslauf	3,4km; 6,7km; 10km																																			
nur Kinder / Jugend:																																					
21.10.2018	2. Airfieldrun	1km; 2km; 5km; 10km																																			
		Auswertung	2	02:00:47	5,5		1	01:00:02	2,0		2	01:53:50	9,0		1	01:08:48	2,0		0	00:00:00	0,0		0	00:00:00	0,0		0	00:00:00	0,0		0	00:00:00	0,0		0	00:00:00	0,0
		Gesamtpunkte*	W50	7,5		W45	3		W55	11		W45	3			0					0			0													
		ohne Bonuspunkte		5,5			2,0			9,0			2,0			0,0					0,0			0,0													

letzte Aktualisierung: 24.06.2018

* Gesamtpunkte: Anhand der Zeit- und Punkte-Tabelle bekommt der Teilnehmer Punkte. Für jede erfolgreiche Teilnahme gibt es einen Bonuspunkt.

Bei Einwänden bitte Mail an:
dirk@lc-weilerswist.de

Änderungen bitte bis 31.12.2018 mitteilen.

total km	min/km
20	00:06:02

total km	min/km
10	00:06:00

total km	min/km
20	00:05:41

total km	min/km
11,2	00:06:09

total km	min/km
0	#DIV/0!

total km	min/km
0	#DIV/0!

total km	min/km
0	#DIV/0!

total km	min/km
0	#DIV/0!

total km	min/km
0	#DIV/0!

total km	min/km
0	#DIV/0!

Verbandsmeisterschaft Laufen 2018			Dirk Dreesbach			Ralf Gerkum			Pascal Michaeli			Richard Heß			Nils Pfannenschmidt			Timo Pfannenschmidt			Christian v. d. Recke			Rüdiger Tonsch			Karl-Heinz Proenen			Stefan Unger		
Datum	Veranstaltung	Distanzen	km	Zeit	Punkte	km	Zeit	Punkte	km	Zeit	Punkte	km	Zeit	Punkte	km	Zeit	Punkte	km	Zeit	Punkte	km	Zeit	Punkte	km	Zeit	Punkte	km	Zeit	Punkte			
21.01.2018	34. Winterlaufserie LSV Porz, 1. La	5km; 10km	10	00:42:48	8,5	10	00:43:48	8,0	10	00:45:12	6,5	10	00:50:03	7,0	10	00:52:12	3,0	10	00:52:12	5,5												
04.02.2018	34. Winterlaufserie LSV Porz, 2. La	5km; 10km; 15km				15	01:21:16	5,0	15	01:09:22	6,5	10	00:49:40	7,0	10	00:52:59	3,0	10	00:53:00	5,5												
25.02.2018	34. Winterlaufserie LSV Porz, 3. La	5km; 10km; HM							21,1	01:34:31	7,5	10	00:48:28	7,0	10	00:50:07	4,0	10	00:50:08	6,5	21,1	01:48:38	7,0									
04.03.2018	4. Belgenbach-Trail	5,7km; 10km							10	00:58:50	2,5				10	01:18:10	0,0	10	01:24:18	0,0	5,7	00:50:11	0,0	5,7	00:50:11	0,0	10	01:18:29	0,0			
11.03.2018	14. Lauf "Rund um den Donatussee"	5km; 10km; HM				10	00:45:04	7,0	10	00:44:04	7,5																10	01:48:52	7,0			
11.03.2018	33. Dürener Stadtlauf	5km; 10km																														
17.03.2018	21. Straßenlauf Titz	5km; 10km																														
18.03.2018	8. Kölner Frühlingslauf	3,4km; 6,7km; 10km																														
02.04.2018	26. Internationaler Osterlauf	5,4km; 10,8km																									10,8	00:56:08	6,0			
14.04.2018	10000m Bahn RM Aachen	10000m																														
15.04.2018	Bonn-Marathon	HM; M				21,1	01:36:32	8,0																								
22.04.2018	14. Zölpicher Chlodwiglauf KM 10km	5km; 10km				10	00:41:57	8,0	10	00:42:21	7,5							10	00:51:04	6,0							10	00:46:20	8,0			
25.04.2018	5000m Bahn Aachen	5000m				5	00:19:40	9,0																								
29.04.2018	5. Stadtmauerlauf Euskirchen	5,4km; 10km	10	00:39:44	9,5	10	00:40:33	9,0				10	00:47:30	8,0																		
06.05.2018	12. Raiba-Frühlingslauf in Frechen	5km; 10km																														
08.05.2018	3000m Bahn RM nur Frauen Aachen	3000m				3	00:11:33	9,0																								
13.05.2018	30. VL Rund um Otto-Maigler-See, 1	5km; 10km; HM	21,1	01:35:06	8,5	21,1	01:38:07	7,0																								
26.05.2018	20. Brühler Stadtlauf	5km; 10km							6,5	00:28:31	7,0							10	00:53:58	5,0			10	01:02:31	3,0							
26.05.2018	40. Mützenicher Vennlauf	5km; 10km; HM	21,1	01:40:53	7,5				10	00:45:52	6,5	10	00:59:10	4,0																		
31.05.2018	27. Rund um Köchel, Marmagen	5km; 10km	10	00:46:29	7,5				10	00:43:58	7,5																					
10.06.2018	Lyondell Basell-Lauf	5,5km; 10km; HM				5,5	00:22:00	9,0																								
15.06.2018	11. Horremer Abendlauf	5km; 10km				5	00:20:05	8,0																								
16.06.2018	24. Int. Römerkanal-VL, Kreuzweing	4,6km; 10,4km	10,4	00:51:31	6,5	10,4	00:44:47	8,0	10,4	00:43:59	7,5				4,6	00:20:58	8,5															
23.06.2018	13. Mutscheider Volks- und Straß	6km; 11,2km; 19,4km	19,4	01:30:06	7,5	19,4	01:30:40	7,0	19,4	01:32:12	6,5																					
24.06.2018	13. Abteilauflauf in Pulheim-Bräuweil	4,8km; 10km																														
15.07.2018	16. Lauf "Enorm in Form in Stecken"	4,8km; 10km																														
18.08.2018	29. Hambacher Volks- & Straß	5km; 10km; HM																														
19.08.2018	43. Sengbachtalsperrenlauf	11,3km ;21,1km ;30,9km																														
25.08.2018	XVII. Monte Sophia, Niederzier	5,3km; 10km; 28,1km																														
31.08.2018	3. GVG Abendlauf Bergheim	6,7km; 10km																														
01.09.2018	32. Volkslauf Scheven	3km; 10,4km																														
01.09.2018	19. Bleialfer Tunnellauf	5km; 10,5km; HM																														
08.09.2018	6. Stadtlauf Gemünd	5km; 10km																														
08.09.2018	26. Dürener Rurtalllauf	5km; 10km																														
09.09.2018	38. Brückenlauf Köln	5,7km; 15,7km																														
15.09.2018	17. Bedburger Citylauf	4km; 10km																														
22.09.2018	Run Of Colours	5km; 10km																														
28.09.2018	41. Nachtlauf 7 Meilen von Zons	5km; 11,3km																														
30.09.2018	10. Citylauf Erftstadt	5km; 10km																														
07.10.2018	22. Köln Marathon RM Marathon	HM; M																														
27.10.2018	Regiomeisterschaften HM Herzogen	HM																														
27.10.2018	24. Altendorf-Ersdorfer Obstmeilenl	5,3km; 9,6km; 16km																														
04.11.2018	22. Rursee-Marathon	16,5km; M																														
10.11.2018	10km Waldlauf-RM Eschweiler	10km																														
10.11.2018	41. Bonner Herbsthalbmarathon	HM																														
02.12.2018	22. Kölner Nikolauslauf	3,4km; 6,7km; 10km																														
nur Kinder / Jugend:																																
21.10.2018	2. Airfieldrun	1km; 2km; 5km; 10km																														
	Auswertung		7	07:46:37	55,5	14	11:24:33	109,0	10	09:40:21	66,0	5	04:14:51	33,0	3	02:35:18	10,0	5	04:14:28	26,0	6	07:40:04	31,0	2	01:52:42	3,0	2	02:00:03	0,0	8	09:02:51	49,0
	Gesamtpunkte* ohne Bonuspunkte		M50	56		M45	66		M40	54		M55	38		MHK	13		M50	31		M55	37		M55	5		M55	2		M55	51	
				49,0			52,0			44,0			33,0			10,0			26,0			31,0			3,0			0,0		43,0		

letzte Aktualisierung: 24.06.2018

* Gesamtpunkte: Anhand der Zeit- und Punkte-Tabelle bekommt der Teilnehmer Punkte. Für jede erfolgreiche Teilnahme gibt es einen Bonuspunkt.

Bei Einwänden bitte Mail an:
dirk@lc-weilerswist.de

Änderungen bitte bis 31.12.2018 mitteilen.

total km	min/km
102	00:04:34

total km	min/km
152	00:04:30

total km	min/km
126	00:04:37

total km	min/km
50	00:05:06

total km	min/km
30	00:05:11

total km	min/km
44,6	00:05:42

total km	min/km
82,2	00:05:36

total km	min/km
15,7	00:07:11

total km	min/km
15,7	

Verbandsmeisterschaft Laufen 2018			Georg Hüttmann			Marcel Haussner			Dennis Hüttmann			Alexander Winkler			Peter Doebel			Peter Raab			Holger Falkenberg			Martin Preuß			Eckhard Kittlaß					
Datum	Veranstaltung	Distanzen	km	Zeit	Punkte	km	Zeit	Punkte	km	Zeit	Punkte	km	Zeit	Punkte	km	Zeit	Punkte	km	Zeit	Punkte	km	Zeit	Punkte	km	Zeit	Punkte	km	Zeit	Punkte			
21.01.2018	34. Winterlaufserie LSV Porz, 1. La	5km; 10km																														
04.02.2018	34. Winterlaufserie LSV Porz, 2. La	5km; 10km; 15km																														
25.02.2018	34. Winterlaufserie LSV Porz, 3. La	5km; 10km; HM																														
04.03.2018	4. Beilgenbach-Trail	5,7km; 10km																														
11.03.2018	14. Lauf "Rund um den Donatussee"	5km; 10km; HM	10	00:41:14	9,5	10	00:50:06	4,5	10	00:51:45	3,0	21,1	02:06:28	1,5																		
11.03.2018	33. Dürener Stadtlauf	5km; 10km																														
17.03.2018	21. Straßenlauf Titz	5km; 10km																														
18.03.2018	8. Kölner Frühlinglauf	3,4km; 6,7km; 10km																														
02.04.2018	26. Internationaler Osterlauf	5,4km; 10,8km													10,8	01:03:33	4,0															
14.04.2018	10000m Bahn RM Aachen	10000m																														
15.04.2018	Bonn-Marathon	HM; M										42,2	04:22:31	2,5				21,1	01:56:36	5,5												
22.04.2018	14. Zulpicher Chlodwiglauf KM 10km	5km; 10km										10	00:53:11	6,0							10	00:56:18	6,5									
25.04.2018	5000m Bahn Aachen	5000m																														
29.04.2018	5. Stadtmauerlauf Euskirchen	5km; 10km																														
06.05.2018	12. Raiba-Frühlinglauf in Frechen	5km; 10km																					10	00:38:54	10,0							
08.05.2018	3000m Bahn RM nur Frauen Aachen	3000m																														
13.05.2018	30. VL Rund um Otto-Maigler-See	5km; 10km; HM																														
26.05.2018	20. Brühler Stadtlauf	5km; 10km																			10	00:58:44	2,5									
26.05.2018	40. Mützenicher Vennlauf	5km; 10km; HM										21,1	02:13:43	3,0																		
31.05.2018	27. Rund um Köchel, Marmagen	5km; 10km										10	00:56:43	5,0																		
10.06.2018	Lyondell Basell-Lauf	5,5km; 10km; HM																														
15.06.2018	11. Horremer Abendlauf	5km; 10km																			10	00:56:22	3,5				5	00:29:24	4,0			
16.06.2018	24. Int. Römerkanal-VL, Kreuzweing	4,6km; 10,4km										10,4	00:54:37	6,0													4,6	00:26:07	6,0			
23.06.2018	13. Mutscheider Volks- und Straßel	6km; 11,2km; 19,4km										11,2	01:02:17	5,0																		
24.06.2018	13. Abteilauflauf in Pulheim-Brauweiler	5km; 10km																			10	00:56:48	3,5									
15.07.2018	16. Lauf "Enorm in Form in Stecken"	4,8km; 10km																														
18.08.2018	20. Hambacher Volks- & Straßelaufl	5km; 10km; HM																														
19.08.2018	43. Sengbachtalsperrenlauf	11,3km ;21,1km ;30,9km																														
25.08.2018	XVII. Monte Sophia, Niederzier	5,3km; 10km; 28,1km																														
31.08.2018	3. GVG Abendlauf Bergheim	6,7km; 10km																														
01.09.2018	32. Volkslauf Scheven	3km; 10,4km																														
01.09.2018	19. Bleialfer Tunnellauf	HM																														
08.09.2018	6. Stadllauf Gemünd	5km; 10km																														
08.09.2018	26. Dürener Rurtallauf	5km; 10km																														
09.09.2018	38. Brückenlauf Köln	5,7km; 15,7km																														
15.09.2018	17. Bedburger Citylauf	4km; 10km																														
22.09.2018	Run Of Colours	5km; 10km																														
28.09.2018	41. Nachtlauflauf 7 Meilen von Zons	5km; 11,3km																														
30.09.2018	10. Citylauf Ertstadt	5km; 10km																														
07.10.2018	22. Köln Marathon RM Marathon	HM; M																														
27.10.2018	Regiomeisterschaften HM Herzogen	HM																														
27.10.2018	24. Altendorf-Ersdorfer Obstmeilenl	5,3km; 9,6km; 16km																														
04.11.2018	22. Rursee-Marathon	16,5km; M																														
10.11.2018	10km Waldlauf-RM Eschweiler	10km																														
10.11.2018	41. Bonner Herbsthalbmarathon	HM																														
02.12.2018	22. Kölner Nikolauslauf	3,4km; 6,7km; 10km																														
nur Kinder / Jugend:																																
21.10.2018	2. Airfieldrun	1km; 2km; 5km; 10km																														
	Auswertung		1	00:41:14	9,5	1	00:50:06	4,5	1	00:51:45	3,0	2	06:28:59	4,0	6	07:04:04	29,0	1	01:56:36	5,5	4	03:48:12	16,0	1	00:38:54	10,0	2	00:55:31	10,0	0	00:00:00	0,0
	Gesamtpunkte*		M50	10,5	M30	5,5	MHK	4	M30	6	M55	35	M50	6,5	M40	20	M55	11	M65	12												
	ohne Bonuspunkte		9,5		4,5		3,0		4,0		29,0		5,5		16,0		10,0		10,0													

letzte Aktualisierung: 24.06.2018

* Gesamtpunkte: Anhand der Zeit- und Punkte-Tabelle bekommt der Teilnehmer Punkte. Für jede erfolgreiche Teilnahme gibt es einen Bonuspunkt.

Bei Einwänden bitte Mail an:
dirk@lc-weilerswist.de

Änderungen bitte bis 31.12.2018 mitteilen.

total km	min/km
10	00:04:07

total km	min/km
10	00:05:01

total km	min/km
10	00:05:11

total km	min/km
63,3	00:06:09

total km	min/km
73,5	00:05:46

total km	min/km
21,1	00:05:32

total km	min/km
40	00:05:42

total km	min/km
10	00:03:53

total km	min/km
9,6	00:05:47

total km	min/km
0	#DIV/0!

Vereinsmeisterschaft Laufen 2018		Caroline Raab			Helene Caspar			Johanna Michaeli			Nikki Schmitz			km	Zeit	AK-Platz	km	Zeit	AK-Platz	km	Zeit	AK-Platz	km	Zeit	AK-Platz	km	Zeit	AK-Platz	
Datum	Veranstaltung	km	Zeit	AK-Platz	km	Zeit	AK-Platz	km	Zeit	AK-Platz	km	Zeit	AK-Platz	km	Zeit	AK-Platz	km	Zeit	AK-Platz	km	Zeit	AK-Platz	km	Zeit	AK-Platz	km	Zeit	AK-Platz	
21.01.2018	34. Winterlaufserie LSV Porz, 1. Lauf																												
04.02.2018	34. Winterlaufserie LSV Porz, 2. Lauf																												
25.02.2018	34. Winterlaufserie LSV Porz, 3. Lauf																												
04.03.2018	4. Belgenbach-Trail																												
11.03.2018	14. Lauf "Rund um den Donatussee"	1,2	00:05:38	4	1,2	00:06:06	3	1,2	00:06:14	5																			
11.03.2018	33. Dürener Stadtlauf																												
17.03.2018	21. Straßenlauf Titz																												
18.03.2018	8. Kölner Frühlingslauf																												
02.04.2018	26. Internationaler Osterlauf																												
14.04.2018	3000m Bahn RM Aachen																												
15.04.2018	Bonn-Marathon																												
22.04.2018	14. Zülpicher Chlodwiglauf KM 10km									1	00:04:37	13																	
25.04.2018	5000m Bahn Aachen																												
29.04.2018	5. Stadtmäuerlauf Euskirchen																												
06.05.2018	12. Raiba-Frühlingslauf in Frechen																												
08.05.2018	3000m Bahn RM nur Frauen Aachen																												
13.05.2018	30. VL Rund um Otto-Maigler-See, Hürth																												
26.05.2018	20. Brühler Stadtlauf																												
26.05.2018	40.Mützenicher Vennlauf																												
31.05.2018	27. Rund um Köchel, Marmagen																												
10.06.2018	Lyondell Basell-Lauf																												
15.06.2018	11. Horremer Abendlauf																												
16.06.2018	24. Int. Römerkanal-VL, Kreuzweingarten																												
23.06.2018	13. Mutscheider Volks- und Straßenlauf																												
24.06.2018	13. Abteilauflauf in Pulheim-Brauweiler																												
15.07.2018	16. Lauf "Enorm in Form in Steckenborn"																												
18.08.2018	29. Hambacher Volks- & Straßenlauf																												
19.08.2018	43. Sengbachtalsperrenlauf																												
25.08.2018	XVII. Monte Sophia, Niederzier																												
31.08.2018	3. GVG Abendlauf Bergheim																												
01.09.2018	32. Volkslauf Scheven																												
01.09.2018	19. Bleialfer Tunnellauf																												
08.09.2018	6. Stadtlauf Gemünd																												
08.09.2018	26. Dürener Rurtallauf																												
09.09.2018	38. Brückenlauf Köln																												
15.09.2018	17. Bedburger Citylauf																												
22.09.2018	Run Of Colours																												
28.09.2018	41. Nachtlaf 7 Meilen von Zons																												
30.09.2018	10. Citylauf Ertstadt																												
07.10.2018	22. Köln Marathon RM Marathon																												
27.10.2018	Regiomeisterschaften HM Herzogenrath																												
27.10.2018	24. Altendorf-Ersdorfer Obstmeilenlauf																												
04.11.2018	22. Rursee-Marathon																												
10.11.2018	10km Waldlauf-RM Eschweiler																												
10.11.2018	41. Bonner Herbsthalbmarathon																												
02.12.2018	22. Kölner Nikolauslauf																												
	nur Kinder / Jugend:																												
21.10.2018	2. Airfieldrun	1			1			1			1			0			0			0			0			0			0

letzte Aktualisierung:
24.06.2018

Bei Einwänden bitte Mail an:
dirk@lc-weilerswist.de

Änderungen bitte bis 31.12.2018 mitteilen.

Vereinsmeisterschaft Laufen 2018		Phillipe Michaeli			Rikkart Blume			Alexander Schmitz			Noah Schmitz															
Datum	Veranstaltung	km	Zeit	AK-Platz	km	Zeit	AK-Platz	km	Zeit	AK-Platz	km	Zeit	AK-Platz	km	Zeit	AK-Platz	km	Zeit	AK-Platz	km	Zeit	AK-Platz	km	Zeit	AK-Platz	
21.01.2018	34. Winterlaufserie LSV Porz, 1. Lauf																									
04.02.2018	34. Winterlaufserie LSV Porz, 2. Lauf																									
25.02.2018	34. Winterlaufserie LSV Porz, 3. Lauf																									
04.03.2018	4. Belgenbach-Trail																									
11.03.2018	14. Lauf "Rund um den Donatussee"	1,2	00:05:14	1	10	00:55:54	3	5,5	00:30:56	3																
11.03.2018	33. Dürener Stadtlauf																									
17.03.2018	21. Straßenlauf Titz																									
18.03.2018	8. Kölner Frühlingslauf										3,4	00:19:06	1													
02.04.2018	26. Internationaler Osterlauf																									
14.04.2018	10000m Bahn RM Aachen																									
15.04.2018	Bonn-Marathon																									
22.04.2018	14. Zölpicher Chlodwiglauf KM 10km										1	00:04:09	14													
25.04.2018	5000m Bahn Aachen																									
29.04.2018	5. Stadmauerlauf Euskirchen							5,4	00:26:43	2	5,4	00:26:51	3													
06.05.2018	12. Raiba-Frühlingslauf in Frechen																									
08.05.2018	3000m Bahn RM nur Frauen Aachen																									
13.05.2018	30. VL Rund um Otto-Maigler-See, Hürth																									
26.05.2018	20. Brühler Stadtlauf				10	01:03:53	5	0	00:06:47	2																
26.05.2018	40. Mützenicher Vennlauf																									
31.05.2018	27. Rund um Köchel, Marmagen																									
10.06.2018	Lyondell Basell-Lauf										5,5	00:27:07	1													
15.06.2018	11. Horremer Abendlauf				10	00:56:52	3																			
16.06.2018	24. Int. Römerkanal-VL, Kreuzweingarten																									
23.06.2018	13. Mutscheider Volks- und Straßenlauf																									
24.06.2018	13. Abteilauflauf in Pulheim-Brauweiler				10	00:52:20	7																			
15.07.2018	16. Lauf "Enorm in Form in Steckenborn"																									
18.08.2018	29. Hambacher Volks- & Straßenlauf																									
19.08.2018	43. Sengbachtalsperrenlauf																									
25.08.2018	XVII. Monte Sophia, Niederzier																									
31.08.2018	3. GVG Abendlauf Bergheim																									
01.09.2018	32. Volkslauf Scheven																									
01.09.2018	19. Bleialfer Tunnellauf																									
08.09.2018	6. Stadtlauflauf Gemünd																									
08.09.2018	26. Dürener Rurtalllauf																									
09.09.2018	38. Brückenlauf Köln																									
15.09.2018	17. Bedburger Citylauf																									
22.09.2018	Run Of Colours																									
28.09.2018	41. Nachtlauf 7 Meilen von Zons																									
30.09.2018	10. Citylauf Ertstadt																									
07.10.2018	22. Köln Marathon RM Marathon																									
27.10.2018	Regiomeisterschaften HM Herzogenrath																									
27.10.2018	24. Altendorf-Ersdorfer Obstmeilenlauf																									
04.11.2018	22. Rursee-Marathon																									
10.11.2018	10km Waldlauf-RM Eschweiler																									
10.11.2018	41. Bonner Herbsthalbmarathon																									
02.12.2018	22. Kölner Nikolauslauf																									
	nur Kinder / Jugend:																									
21.10.2018	2. Airfieldrun																									
		1			4			3			4			0			0			0			0			0

letzte Aktualisierung:
24.06.2018

Bei Einwänden bitte Mail an:
dirk@lc-weilerswist.de

Änderungen bitte bis 31.12.2018 mitteilen.