

Verbandsmeisterschaft Laufen 2018			Dani Starck			Susanne Heinen			Bea Schulte-Unger			Claudia Lüdecke			Bettina Menden			Laura Doebel			Julia Weisenhaus			Anke Blume			Natalie Sauren			Daniela Raab			
Datum	Veranstaltung	Distanzen	km	Zeit	Punkte	km	Zeit	Punkte	km	Zeit	Punkte	km	Zeit	Punkte	km	Zeit	Punkte	km	Zeit	Punkte	km	Zeit	Punkte	km	Zeit	Punkte	km	Zeit	Punkte				
21.01.2018	34. Winterlaufserie LSV Porz, 1. Lauf	5km; 10km	10	00:53:52	3,5																												
04.02.2018	34. Winterlaufserie LSV Porz, 2. Lauf	5km; 10km; 15km	15	01:24:59	3,5																												
25.02.2018	34. Winterlaufserie LSV Porz, 3. Lauf	5km; 10km; HM																															
04.03.2018	4. Beilgenbach-Trail	5,7km; 10km				5,7	00:50:11	0,0	5,7	00:50:11	0,0	10	01:11:19	0,0	10	01:11:20	0,0	10	01:30:36	0,0	10	01:31:04	0,0										
11.03.2018	14. Lauf "Rund um den Donatussee"	5km; 10km; HM	10	00:56:16	3,5	10	01:04:52	1,0	10	01:08:22	0,5				21,1	01:46:37	6,0				21,1	02:12:47	2,0	10	00:59:52	3,0	10	01:00:02	2,0				
11.03.2018	33. Dürener Stadtlauf	5km; 10km																															
17.03.2018	21. Straßenlauf Titz	5km; 10km		5	00:26:36	3,5																											
18.03.2018	8. Kölner Frühlinglauf	3,4km; 6,7km; 10km	10	00:54:10	3,5	10	01:01:58	2,0																									
02.04.2018	26. Internationaler Osterlauf	5,4km; 10,8km													10,8	01:03:19	1,0	10,8	01:05:07	2,0													
14.04.2018	10000m Bahn RM Aachen	10000m																															
15.04.2018	Bonn-Marathon	HM; M	21,1	01:56:31	4,5										21,1	01:59:28	2,0										21,1	01:56:36	4,5				
22.04.2018	14. Zülpicher Chlodwiglauf KM 10km	5km; 10km																															
25.04.2018	5000m Bahn Aachen	5000m																															
29.04.2018	5. Stadtmauerlauf Euskirchen	5km; 10km																															
06.05.2018	12. Raiba-Frühlinglauf in Frechen	5km; 10km																															
08.05.2018	3000m Bahn RM nur Frauen Aachen	3000m																															
13.05.2018	30. VL Rund um Otto-Maigler-See, H	5km; 10km; HM																															
26.05.2018	20. Brühler Stadtlauf	5km; 10km																															
26.05.2018	40. Mützenicher Vennlauf	5km; 10km; HM																															
31.05.2018	27. Rund um Köchel, Marmagen	5km; 10km																															
10.06.2018	Lyondell Basell-Lauf	5,5km; 10km; HM																															
15.06.2018	11. Horremer Abendlauf	5km; 10km																															
16.06.2018	24. Int. Römerkanal-VL, Kreuzweing	4,6km; 10,4km																															
23.06.2018	13. Mutscheider Volks- und Straßenl	6km; 11,2km; 19,4km																															
24.06.2018	13. Abteilauflauf in Pulheim-Brauweiler	4,8km; 10km																															
15.07.2018	16. Lauf "Enorm in Form in Steckenb	4,8km; 10km																															
18.08.2018	29. Hambacher Volks- & Straßenlauf	5km; 10km; HM																															
19.08.2018	43. Sengbachtalsperrenlauf	11,3km ;21,1km ;30,9km																															
25.08.2018	XVII. Monte Sophia, Niederzier	5,3km; 10km; 28,1km																															
31.08.2018	3. GVG Abendlauf Bergheim	6,7km; 10km																															
01.09.2018	32. Volkslauf Scheven	3km; 10,4km																															
01.09.2018	19. Bleialfer Tunnellauf	HM																															
08.09.2018	6. Stadtlauf Gemünd	5km; 10km																															
08.09.2018	26. Dürener Rurtallauf	5km; 10km																															
09.09.2018	38. Brückenlauf Köln	5,7km; 15,7km																															
15.09.2018	17. Bedburger Citylauf	4km; 10km																															
22.09.2018	Run Of Colours	5km; 10km																															
28.09.2018	41. Nachtlauf 7 Meilen von Zons	5km; 11,3km																															
30.09.2018	10. Citylauf Ertstadt	5km; 10km																															
07.10.2018	22. Köln Marathon RM Marathon	HM; M																															
27.10.2018	Regiomeisterschaften HM Herzogen	HM																															
27.10.2018	24. Altendorf-Ersdorfer Obstmeilenl	5,3km; 9,6km; 16km																															
04.11.2018	22. Rursee-Marathon	16,5km; M																															
10.11.2018	10km Waldlauf-RM Eschweiler	10km																															
10.11.2018	41. Bonner Herbsthalbmarathon	HM																															
02.12.2018	22. Kölner Nikolauslauf	3,4km; 6,7km; 10km																															
nur Kinder / Jugend:																																	
21.10.2018	2. Airfieldrun	1km; 2km; 5km; 10km																															
	Auswertung		6	06:32:24	22,0	3	02:57:01	3,0	2	01:58:33	0,5	1	01:11:19	0,0	2	02:57:57	6,0	3	04:33:23	3,0	3	04:48:58	4,0	1	00:59:52	3,0	1	01:00:02	2,0	1	01:56:36	4,5	
	Gesamtpunkte* ohne Bonuspunkte		W40	28		W45	6		W50	2,5		W50	1		W45	8		WHK	6		W45	7		W45	4		W45	3		W40	5,5		
				22,0			3,0			0,5			0,0			6,0			3,0		4,0			3,0			2,0			4,5			

letzte Aktualisierung: 18.04.2018

* Gesamtpunkte: Anhand der Zeit- und Punkte-Tabelle bekommt der Teilnehmer Punkte. Für jede erfolgreiche Teilnahme gibt es einen Bonuspunkt.

Bei Einwänden bitte Mail an:
dirk@lc-weilerswist.de

Änderungen bitte bis 31.12.2018 mitteilen.

total km	min/km
71,1	00:05:31

total km	min/km
25,7	00:06:53

total km	min/km
15,7	00:07:33

total km	min/km
10	00:07:08

total km	min/km
31,1	00:05:43

total km	min/km
41,9	00:06:31

total km	min/km
41,9	00:06:54

total km	min/km
10	00:05:59

total km	min/km
10	00:06:00

Verbandsmeisterschaft Laufen 2018																										
Datum	Veranstaltung	Distanzen	km	Zeit	Punkte	km	Zeit	Punkte	km	Zeit	Punkte	km	Zeit	Punkte	km	Zeit	Punkte	km	Zeit	Punkte	km	Zeit	Punkte	km	Zeit	Punkte
21.01.2018	34. Winterlaufserie LSV Porz, 1. Lauf	5km; 10km																								
04.02.2018	34. Winterlaufserie LSV Porz, 2. Lauf	5km; 10km; 15km																								
25.02.2018	34. Winterlaufserie LSV Porz, 3. Lauf	5km; 10km; HM																								
04.03.2018	4. Beilgenbach-Trail	5,7km; 10km																								
11.03.2018	14. Lauf "Rund um den Donatussee"	5km; 10km; HM																								
11.03.2018	33. Dürener Stadtlauf	5km; 10km																								
17.03.2018	21. Straßenlauf Titz	5km; 10km																								
18.03.2018	8. Kölner Frühlinglauf	3,4km; 6,7km; 10km																								
02.04.2018	26. Internationaler Osterlauf	5,4km; 10,8km																								
14.04.2018	10000m Bahn RM Aachen	10000m																								
15.04.2018	Bonn-Marathon	HM; M																								
22.04.2018	14. Zülpicher Chlodwiglauf KM 10km	5km; 10km																								
25.04.2018	5000m Bahn Aachen	5000m																								
29.04.2018	5. Stadtmauerlauf Euskirchen	5km; 10km																								
06.05.2018	12. Raiba-Frühlinglauf in Frechen	5km; 10km																								
08.05.2018	3000m Bahn RM nur Frauen Aachen	3000m																								
13.05.2018	30. VL Rund um Otto-Maigler-See, H	5km; 10km; HM																								
26.05.2018	20. Brühler Stadtlauf	5km; 10km																								
26.05.2018	40. Mützenicher Vennlauf	5km; 10km; HM																								
31.05.2018	27. Rund um Köchel, Marmagen	5km; 10km																								
10.06.2018	Lyondell Basell-Lauf	5,5km; 10km; HM																								
15.06.2018	11. Horremer Abendlauf	5km; 10km																								
16.06.2018	24. Int. Römerkanal-VL, Kreuzweing	4,6km; 10,4km																								
23.06.2018	13. Mutscheider Volks- und Straßenl	6km; 11,2km; 19,4km																								
24.06.2018	13. Abteilauflauf in Pulheim-Brauweiler	4,8km; 10km																								
15.07.2018	16. Lauf "Enorm in Form in Steckenb	4,8km; 10km																								
18.08.2018	29. Hambacher Volks- & Straßenlauf	5km; 10km; HM																								
19.08.2018	43. Sengbachtalsperrenlauf	11,3km ;21,1km ;30,9km																								
25.08.2018	XVII. Monte Sophia, Niederzier	5,3km; 10km; 28,1km																								
31.08.2018	3. GVG Abendlauf Berghheim	6,7km; 10km																								
01.09.2018	32. Volkslauf Scheven	3km; 10,4km																								
01.09.2018	19. Bleialfer Tunnellauf	HM																								
08.09.2018	6. Stadtlauf Gemünd	5km; 10km																								
08.09.2018	26. Dürener Rurtallauf	5km; 10km																								
09.09.2018	38. Brückenlauf Köln	5,7km; 15,7km																								
15.09.2018	17. Bedburger Citylauf	4km; 10km																								
22.09.2018	Run Of Colours	5km; 10km																								
28.09.2018	41. Nachtlauf 7 Meilen von Zons	5km; 11,3km																								
30.09.2018	10. Citylauf Ertstadt	5km; 10km																								
07.10.2018	22. Köln Marathon RM Marathon	HM; M																								
27.10.2018	Regiomeisterschaften HM Herzogenl	HM																								
27.10.2018	24. Altendorf-Ersdorfer Obstmeilenl	5,3km; 9,6km; 16km																								
04.11.2018	22. Rursee-Marathon	16,5km; M																								
10.11.2018	10km Waldlauf-RM Eschweiler	10km																								
10.11.2018	41. Bonner Herbsthalbmarathon	HM																								
02.12.2018	22. Kölner Nikolauslauf	3,4km; 6,7km; 10km																								
nur Kinder / Jugend:																										
21.10.2018	2. Airfieldrun	1km; 2km; 5km; 10km																								
	Auswertung		0	00:00:00	0,0	0	00:00:00	0,0	0	00:00:00	0,0	0	00:00:00	0,0	0	00:00:00	0,0	0	00:00:00	0,0	0	00:00:00	0,0	0	00:00:00	0,0
	Gesamtpunkte*		W40	0		0	0		0	0		0	0		0	0		0	0		0	0		0	0	0
	ohne Bonuspunkte			0,0		0,0	0,0		0,0	0,0		0,0	0,0		0,0	0,0		0,0	0,0		0,0	0,0		0,0	0,0	

letzte Aktualisierung: 18.04.2018

* Gesamtpunkte: Anhand der Zeit- und Punkte-Tabelle bekommt der Teilnehmer Punkte. Für jede erfolgreiche Teilnahme gibt es einen Bonuspunkt.

Bei Einwänden bitte Mail an:
dirk@lc-weilerswist.de

Änderungen bitte bis 31.12.2018 mitteilen.

total km	min/km
0	#DIV/0!

total km	min/km
0	#DIV/0!

total km	min/km
0	#DIV/0!

total km	min/km
0	#DIV/0!

total km	min/km
0	#DIV/0!

total km	min/km
0	#DIV/0!

total km	min/km
0	#DIV/0!

total km	min/km
0	#DIV/0!

total km	min/km
0	#DIV/0!

total km	min/km
0	#DIV/0!

Vereinsmeisterschaft Laufen 2018			Dirk Dreesbach			Ralf Gerkum			Pascal Michaeli			Richard Heß			Nils Pfannenschmidt			Timo Pfannenschmidt			Christian v. d. Recke			Rüdiger Tonsch			Karl-Heinz Proenen			Stefan Unger							
Datum	Veranstaltung	Distanzen	km	Zeit	Punkte	km	Zeit	Punkte	km	Zeit	Punkte	km	Zeit	Punkte	km	Zeit	Punkte	km	Zeit	Punkte	km	Zeit	Punkte	km	Zeit	Punkte	km	Zeit	Punkte								
21.01.2018	34. Winterlaufserie LSV Porz, 1. La	5km; 10km	10	00:42:48	8,5	10	00:43:48	8,0	10	00:45:12	6,5	10	00:50:03	7,0	10	00:52:12	3,0	10	00:52:12	5,5																	
04.02.2018	34. Winterlaufserie LSV Porz, 2. La	5km; 10km; 15km				15	01:21:16	5,0	15	01:09:22	6,5	10	00:49:40	7,0	10	00:52:59	3,0	10	00:53:00	5,5																	
25.02.2018	34. Winterlaufserie LSV Porz, 3. La	5km; 10km; HM							21,1	01:34:31	7,5	10	00:48:28	7,0	10	00:50:07	4,0	10	00:50:08	6,5	21,1	01:48:38	7,0														
04.03.2018	4. Belgenbach-Trail	5,7km; 10km										10	00:58:50	2,5							10	01:18:10	0,0	10	01:24:18	0,0	5,7	00:50:11	0,0	5,7	00:50:11	0,0	10	01:18:29	0,0		
11.03.2018	14. Lauf "Rund um den Donatussee"	5km; 10km; HM				10	00:45:04	7,0	10	00:44:04	7,5																										
11.03.2018	33. Dürener Stadtlaf	5km; 10km																																			
17.03.2018	21. Straßenlauf Itz	5km; 10km																																			
18.03.2018	8. Kölner Frühlinglauf	3,4km; 6,7km; 10km																																			
02.04.2018	26. Internationaler Osterlauf	5,4km; 10,8km																																			
14.04.2018	10000m Bahn RM Aachen	10000m																																			
15.04.2018	Bonn-Marathon	HM; M				21,1	01:36:32	8,0																													
22.04.2018	14. Zulpicher Chlodwiglauf KM 10km	5km; 10km																																			
25.04.2018	5000m Bahn Aachen	5000m																																			
29.04.2018	5. Stadtmauerlauf Euskirchen	5km; 10km																																			
06.05.2018	12. Raiba-Frühlinglauf in Frechen	5km; 10km																																			
08.05.2018	3000m Bahn RM nur Frauen Aachen	3000m																																			
13.05.2018	30. VL Rund um Otto-Maigler-See	5km; 10km; HM																																			
26.05.2018	20. Brühler Stadtlaf	5km; 10km																																			
26.05.2018	40. Mützenicher Vennlauf	5km; 10km; HM																																			
31.05.2018	27. Rund um Köchel, Marmagen	5km; 10km																																			
10.06.2018	Lyondell Basell-Lauf	5,5km; 10km; HM																																			
15.06.2018	11. Horremer Abendlauf	5km; 10km																																			
16.06.2018	24. Int. Römerkanal-VL, Kreuzweing	4,6km; 10,4km																																			
23.06.2018	13. Mutscheider Volks- und Straßel	6km; 11,2km; 19,4km																																			
24.06.2018	13. Abteilaf in Pulheim-Brauweiler	4,8km; 10km																																			
15.07.2018	16. Lauf "Enorm in Form in Stecken"	4,8km; 10km																																			
18.08.2018	29. Hambacher Volks- & Straßelaf	5km; 10km; HM																																			
19.08.2018	43. Sengbachtalsperrenlauf	11,3km ;21,1km ;30,9km																																			
25.08.2018	XVII. Monte Sophia, Niederzier	5,3km; 10km; 28,1km																																			
31.08.2018	3. GVG Abendlauf Bergheim	6,7km; 10km																																			
01.09.2018	32. Volkslauf Scheven	3km; 10,4km																																			
01.09.2018	19. Bleialfer Tunnellauf	HM																																			
08.09.2018	6. Stadtlaf Gemünd	5km; 10km																																			
08.09.2018	26. Dürener Rurtallaf	5km; 10km																																			
09.09.2018	38. Brückenlauf Köln	5,7km; 15,7km																																			
15.09.2018	17. Bedburger Citylauf	4km; 10km																																			
22.09.2018	Run Of Colours	5km; 10km																																			
28.09.2018	41. Nachtlaf 7 Meilen von Zons	5km; 11,3km																																			
30.09.2018	10. Citylauf Erfstadt	5km; 10km																																			
07.10.2018	22. Köln Marathon RM Marathon	HM; M																																			
27.10.2018	Regionmeisterschaften HM Herzogen	HM																																			
27.10.2018	24. Altendorf-Ersdorfer Obstmeilenl	5,3km; 9,6km; 16km																																			
04.11.2018	22. Rursee-Marathon	16,5km; M																																			
10.11.2018	10km Waldlauf-RM Eschweiler	10km																																			
10.11.2018	41. Bonner Herbsthalbmarathon	HM																																			
02.12.2018	22. Kölner Nikolauslauf	3,4km; 6,7km; 10km																																			
nur Kinder / Jugend:																																					
21.10.2018	2. Airfieldrun	1km; 2km; 5km; 10km																																			
Auswertung			1	00:42:48	8,5	4	04:26:40	28,0	5	05:11:59	30,5	3	02:28:11	21,0	3	02:35:18	10,0	4	03:53:30	17,5	2	03:12:56	7,0	1	00:50:11	0,0	1	00:50:11	0,0	3	03:03:29	13,0					
Gesamtpunkte* ohne Bonuspunkte			M50	9,5	M45	32	M40	35,5	M55	24	MHK	13	M50	21,5	M55	9	M55	1	M55	1	M55	1	M55	1	M55	1	M55	16									
				8,5		28,0		30,5		21,0		10,0		17,5		7,0		0,0																			

Vereinsmeisterschaft Laufen 2018			Georg Hüttmann			Marcel Haussner			Dennis Hüttmann			Alexander Winkler			Peter Doebel			Peter Raab											
Datum	Veranstaltung	Distanzen	km	Zeit	Punkte	km	Zeit	Punkte	km	Zeit	Punkte	km	Zeit	Punkte	km	Zeit	Punkte	km	Zeit	Punkte	km	Zeit	Punkte	km	Zeit	Punkte			
21.01.2018	84. Winterlaufserie LSV Porz, 1. Lauf	5km; 10km																											
04.02.2018	84. Winterlaufserie LSV Porz, 2. Lauf	5km; 10km; 15km																											
25.02.2018	84. Winterlaufserie LSV Porz, 3. Lauf	5km; 10km; HM																											
04.03.2018	4. Belgenbach-Trail	5,7km; 10km																											
11.03.2018	14. Lauf "Rund um den Donatussee"	5km; 10km; HM	10	00:41:14	9,5	10	00:50:06	4,5	10	00:51:45	3,0	21,1	02:06:28	1,5															
11.03.2018	33. Dürener Stadtlauf	5km; 10km																											
17.03.2018	21. Straßenlauf Titz	5km; 10km																											
18.03.2018	8. Kölner Frühlinglauf	3,4km; 6,7km; 10km																											
02.04.2018	26. Internationaler Osterlauf	5,4km; 10,8km										10,8	01:03:33	4,0															
14.04.2018	10000m Bahn RM Aachen	10000m																											
15.04.2018	Bonn-Marathon	HM; M									42,2	04:22:31	2,5				21,1	01:56:36	5,5										
22.04.2018	14. Zülpicher Chlodwiglauf KM 10km	5km; 10km																											
25.04.2018	5000m Bahn Aachen	5000m																											
29.04.2018	5. Stadtmäuerlauf Euskirchen	5km; 10km																											
06.05.2018	12. Raiba-Frühlinglauf in Frechen	5km; 10km																											
08.05.2018	3000m Bahn RM nur Frauen Aachen	3000m																											
13.05.2018	30. VL Rund um Otto-Maigler-See	5km; 10km; HM																											
26.05.2018	20. Brühler Stadtlauf	5km; 10km																											
26.05.2018	40. Mützenicher Vennlauf	5km; 10km; HM																											
31.05.2018	27. Rund um Köchel, Marmagen	5km; 10km																											
10.06.2018	Lyondell Basell-Lauf	5,5km; 10km; HM																											
15.06.2018	11. Horremer Abendlauf	5km; 10km																											
16.06.2018	24. Int. Römerkanal-VL, Kreuzweind	4,6km; 10,4km																											
23.06.2018	13. Mutscheider Volks- und Straßen	6km; 11,2km; 19,4km																											
24.06.2018	13. Abteilau in Pulheim-Brauweiler	4,8km; 10km																											
15.07.2018	16. Lauf "Enorm in Form in Stecken"	4,8km; 10km																											
18.08.2018	29. Hambacher Volks- & Straßenlauf	5km; 10km; HM																											
19.08.2018	43. Sengbachtalsperrenlauf	11,3km ;21,1km ;30,9km																											
25.08.2018	XVII. Monte Sophia, Niederzier	5,3km; 10km; 28,1km																											
31.08.2018	3. GVG Abendlauf Bergheim	6,7km; 10km																											
01.09.2018	32. Volkslauf Scheven	3km; 10,4km																											
01.09.2018	19. Bleialfer Tunnellauf	HM																											
08.09.2018	6. Stadtlauf Gemünd	5km; 10km																											
08.09.2018	26. Dürener Rurtellauf	5km; 10km																											
09.09.2018	38. Brückenlauf Köln	5,7km; 15,7km																											
15.09.2018	17. Bedburger Citylauf	4km; 10km																											
22.09.2018	Run Of Colours	5km; 10km																											
28.09.2018	41. Nachtlaufr 7 Meilen von Zons	5km; 11,3km																											
30.09.2018	10. Citylauf Ertstadt	5km; 10km																											
07.10.2018	22. Köln Marathon RM Marathon	HM; M																											
27.10.2018	Regionmeisterschaften HM Herzogen	HM																											
27.10.2018	24. Altendorf-Ersdorfer Obstmeilenlauf	5,3km; 9,6km; 16km																											
04.11.2018	22. Rursee-Marathon	16,5km; M																											
10.11.2018	10km Waldlauf-RM Eschweiler	10km																											
10.11.2018	41. Bonner Herbsthalbmarathon	HM																											
02.12.2018	22. Kölner Nikolauslauf	3,4km; 6,7km; 10km																											
nur Kinder / Jugend:																													
21.10.2018	2. Airfieldrun	1km; 2km; 5km; 10km																											
	Auswertung		1	00:41:14	9,5	1	00:50:06	4,5	1	00:51:45	3,0	2	06:28:59	4,0	1	01:03:33	4,0	1	01:56:36	5,5	0	00:00:00	0,0	0	00:00:00	0,0	0	00:00:00	0,0
	Gesamtpunkte*		M50	10,5	M30	5,5	MHK	4	M30	6	M55	5	M50	6,5															
	ohne Bonuspunkte		9,5		4,5		3,0		4,0		4,0		5,5																

letzte Aktualisierung: 18.04.2018

* Gesamtpunkte: Anhand der Zeit- und Punkte-Tabelle bekommt der Teilnehmer Punkte. Für jede erfolgreiche Teilnahme gibt es einen Bonuspunkt.

Bei Einwänden bitte Mail an:
dirk@lc-weilerswist.de

Änderungen bitte bis 31.12.2018 mitteilen.

total km	min/km
10	00:04:07

total km	min/km
10	00:05:01

total km	min/km
10	00:05:11

total km	min/km
63,3	00:06:09

total km	min/km
10,8	00:05:53

total km	min/km
21,1	00:05:32

total km	min/km
0	#DIV/0!

total km	min/km
0	#DIV/0!

total km	min/km
0	#DIV/0!

total km	min/km
0	#DIV/0!

Vereinsmeisterschaft Laufen 2018		Caroline Raab			Helene Caspar			Jahanna Michaeli																		
Datum	Veranstaltung	km	Zeit	AK-Platz	km	Zeit	AK-Platz	km	Zeit	AK-Platz	km	Zeit	AK-Platz	km	Zeit	AK-Platz	km	Zeit	AK-Platz	km	Zeit	AK-Platz	km	Zeit	AK-Platz	
21.01.2018	34. Winterlaufserie LSV Porz, 1. Lauf																									
04.02.2018	34. Winterlaufserie LSV Porz, 2. Lauf																									
25.02.2018	34. Winterlaufserie LSV Porz, 3. Lauf																									
04.03.2018	4. Belgenbach-Trail																									
11.03.2018	14. Lauf "Rund um den Donatussee"	1,2	00:05:38	4	1,2	00:06:06	3	1,2	00:06:14	5																
11.03.2018	43. Dürener Stadtlauf																									
17.03.2018	21. Straßenlauf Titz																									
18.03.2018	8. Kölner Frühlingslauf																									
02.04.2018	26. Internationaler Osterlauf																									
14.04.2018	10000m Bonn RM Aachen																									
15.04.2018	Bonn-Marathon																									
22.04.2018	14. Zülpicher Chlodwiglauf KM 10km																									
25.04.2018	6000m Bahn Aachen																									
29.04.2018	3. Stadtmauerlauf Euskirchen																									
06.05.2018	12. Raiba-Frühlingslauf in Frechen																									
08.05.2018	8000m Bahn RM nur Frauen Aachen																									
13.05.2018	30. VL Rund um Otto-Maigler-See, Hürth																									
26.05.2018	20. Brühler Stadtlauf																									
26.05.2018	40. Mützenicher Vennlauf																									
31.05.2018	27. Rund um Köchel, Marmagen																									
10.06.2018	Lyondell Basell-Lauf																									
15.06.2018	11. Horremer Abendlauf																									
16.06.2018	24. Int. Römerkanal-VL, Kreuzweingarten																									
23.06.2018	13. Mutscheider Volks- und Straßenlauf																									
24.06.2018	13. Abteilauflauf in Pulheim-Brauweiler																									
15.07.2018	16. Lauf "Enorm in Form in Steckenborn"																									
18.08.2018	29. Hambacher Volks- & Straßenlauf																									
19.08.2018	43. Sengbachtalsperrenlauf																									
25.08.2018	XVII. Monte Sophia, Niederzier																									
31.08.2018	3. GVG Abendlauf Bergheim																									
01.09.2018	32. Volkslauf Scheven																									
01.09.2018	19. Bleialfer Tunnellauf																									
08.09.2018	6. Stadtlauf Gemünd																									
08.09.2018	26. Dürener Rurtallauf																									
09.09.2018	38. Brückenlauf Köln																									
15.09.2018	17. Bedburger Citylauf																									
22.09.2018	Run Of Colours																									
28.09.2018	41. Nachtlauflauf 7 Meilen von Zons																									
30.09.2018	10. Citylauf Ertstadt																									
07.10.2018	22. Köln Marathon RM Marathon																									
27.10.2018	Regiomeisterschaften HM Herzogenrath																									
27.10.2018	24. Altendorf-Ersdorfer Obstmeilenlauf																									
04.11.2018	22. Rursee-Marathon																									
10.11.2018	10km Waldlauf-RM Eschweiler																									
10.11.2018	41. Bonner Herbsthalbmarathon																									
02.12.2018	22. Kölner Nikolauslauf																									
	nur Kinder / Jugend:																									
21.10.2018	2. Airfieldrun	1			1			1			0			0			0			0			0			0

letzte Aktualisierung:
18.04.2018

Bei Einwänden bitte Mail an:
dirk@lc-weilerswist.de

Änderungen bitte bis 31.12.2018 mitteilen.

Vereinsmeisterschaft Laufen 2017																												
Datum	Veranstaltung	km	Zeit	AK-Platz	km	Zeit	AK-Platz	km	Zeit	AK-Platz	km	Zeit	AK-Platz	km	Zeit	AK-Platz	km	Zeit	AK-Platz	km	Zeit	AK-Platz	km	Zeit	AK-Platz	km	Zeit	AK-Platz
21.01.2018	34. Winterlaufserie LSV Porz, 1. Lauf																											
04.02.2018	34. Winterlaufserie LSV Porz, 2. Lauf																											
25.02.2018	34. Winterlaufserie LSV Porz, 3. Lauf																											
04.03.2018	4. Belgenbach-Trail																											
11.03.2018	14. Lauf "Rund um den Donatussee"																											
11.03.2018	43. Dürener Stadtlauf																											
17.03.2018	21. Straßenlauf Titz																											
18.03.2018	8. Kölner Frühlingslauf																											
02.04.2018	26. Internationaler Osterlauf																											
14.04.2018	10000m Bahn RM Aachen																											
15.04.2018	Bonn-Marathon																											
22.04.2018	14. Zölpicher Chlodwiglauf KM 10km																											
25.04.2018	6000m Bahn Aachen																											
29.04.2018	3. Stadtmauerlauf Euskirchen																											
06.05.2018	12. Raiba-Frühlingslauf in Frechen																											
08.05.2018	8000m Bahn RM nur Frauen Aachen																											
13.05.2018	30. VL Rund um Otto-Maigler-See, Hürth																											
26.05.2018	20. Brühler Stadtlauf																											
26.05.2018	40. Mützenicher Vennlauf																											
31.05.2018	27. Rund um Köchel, Marmagen																											
10.06.2018	Lyondell Basell-Lauf																											
15.06.2018	11. Horremer Abendlauf																											
16.06.2018	24. Int. Römerkanal-VL, Kreuzweingarten																											
23.06.2018	13. Mutscheider Volks- und Straßenlauf																											
24.06.2018	13. Abteilauflauf in Pulheim-Brauweiler																											
15.07.2018	16. Lauf "Enorm in Form in Steckenborn"																											
18.08.2018	29. Hambacher Volks- & Straßenlauf																											
19.08.2018	43. Sengbachtalsperrenlauf																											
25.08.2018	XVII. Monte Sophia, Niederzier																											
31.08.2018	3. GVG Abendlauf Bergheim																											
01.09.2018	32. Volkslauf Scheven																											
01.09.2018	19. Bleialfer Tunnellauf																											
08.09.2018	6. Stadtlauflauf Gemünd																											
08.09.2018	26. Dürener Rurtallauf																											
09.09.2018	38. Brückenlauf Köln																											
15.09.2018	17. Bedburger Citylauf																											
22.09.2018	Run Of Colours																											
28.09.2018	41. Nachtlauflauf 7 Meilen von Zons																											
30.09.2018	10. Citylauf Eriststadt																											
07.10.2018	22. Köln Marathon RM Marathon																											
27.10.2018	Regiomeisterschaften HM Herzogenrath																											
27.10.2018	24. Altendorf-Ersdorfer Obstmeilenlauf																											
04.11.2018	22. Rursee-Marathon																											
10.11.2018	10km Waldlauf RM Eschweiler																											
10.11.2018	41. Bonner Herbsthalbmarathon																											
02.12.2018	22. Kölner Nikolauslauf																											
21.10.2018	nur Kinder / Jugend: 2. Airfieldrun																											
		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0

letzte Aktualisierung:
18.04.2018

Bei Einwänden bitte Mail an:
dirk@lc-weilerswist.de

Änderungen bitte bis 31.12.2018 mitteilen.

Verbandsmeisterschaft Laufen 2018		Phillipe Michaeli			Rikkart Blume			Alexander Schmitz			Noah Schmitz															
Datum	Veranstaltung	km	Zeit	AK-Platz	km	Zeit	AK-Platz	km	Zeit	AK-Platz	km	Zeit	AK-Platz	km	Zeit	AK-Platz	km	Zeit	AK-Platz	km	Zeit	AK-Platz	km	Zeit	AK-Platz	
21.01.2018	34. Winterlaufserie LSV Porz, 1. Lauf																									
04.02.2018	34. Winterlaufserie LSV Porz, 2. Lauf																									
25.02.2018	34. Winterlaufserie LSV Porz, 3. Lauf																									
04.03.2018	4. Belgenbach-Trail																									
11.03.2018	14. Lauf "Rund um den Donatussee"	1,2	00:05:14	1	10	00:55:54	3	5,5	00:30:56	3																
11.03.2018	33. Dürener Stadtlauf																									
17.03.2018	21. Straßenlauf Titz																									
18.03.2018	8. Kölner Frühlingslauf										3,4	00:19:06	1													
02.04.2018	26. Internationaler Osterlauf																									
14.04.2018	10000m Bahn RM Aachen																									
15.04.2018	Bonn-Marathon																									
22.04.2018	14. Zülpicher Chlodwiglauf KM 10km																									
25.04.2018	5000m Bahn Aachen																									
29.04.2018	5. Stadtmauerlauf Euskirchen																									
06.05.2018	12. Raiba-Frühlingslauf in Frechen																									
08.05.2018	3000m Bahn RM nur Frauen Aachen																									
13.05.2018	30. VL Rund um Otto-Maigler-See, Hürth																									
26.05.2018	20. Brühler Stadtlauf																									
26.05.2018	40. Mützenicher Vennlauf																									
31.05.2018	27. Rund um Köchel, Marmagen																									
10.06.2018	Lyondell Basell-Lauf																									
15.06.2018	11. Horremer Abendlauf																									
16.06.2018	24. Int. Römerkanal-VL, Kreuzweingarten																									
23.06.2018	13. Mutscheider Volks- und Straßenlauf																									
24.06.2018	13. Abteilauflauf in Pulheim-Brauweiler																									
15.07.2018	16. Lauf "Enorm in Form in Steckenborn"																									
18.08.2018	29. Hambacher Volks- & Straßenlauf																									
19.08.2018	43. Sengbachtalsperrenlauf																									
25.08.2018	XVII. Monte Sophia, Niederzier																									
31.08.2018	3. GVG Abendlauf Bergheim																									
01.09.2018	32. Volkslauf Scheven																									
01.09.2018	19. Bleialfer Tunnellauf																									
08.09.2018	6. Stadtlauf Gemünd																									
08.09.2018	26. Dürener Rurtalllauf																									
09.09.2018	38. Brückenlauf Köln																									
15.09.2018	17. Bedburger Citylauf																									
22.09.2018	Run Of Colours																									
28.09.2018	41. Nachtlaf 7 Meilen von Zons																									
30.09.2018	10. Citylauf Ertstadt																									
07.10.2018	22. Köln Marathon RM Marathon																									
27.10.2018	Regiomeisterschaften HM Herzogenrath																									
27.10.2018	24. Altendorf-Ersdorfer Obstmeilenlauf																									
04.11.2018	22. Rursee-Marathon																									
10.11.2018	10km Waldlauf-RM Eschweiler																									
10.11.2018	41. Bonner Herbsthalbmarathon																									
02.12.2018	22. Kölner Nikolauslauf																									
	nur Kinder / Jugend:																									
21.10.2018	2. Airfieldrun																									
		1			1			1			1			0			0			0			0			0

letzte Aktualisierung:
18.04.2018

Bei Einwänden bitte Mail an:
dirk@lc-weilerswist.de

Änderungen bitte bis 31.12.2018 mitteilen.