

Vereinsmeisterschaft Laufen 2018			Anke Blume			Natalie Sauren			Angelika Baller			Ruth Michaeli			Helena Kuhlmann			Diana Zielke			Katrin Schmitz											
Datum	Veranstaltung	Distanzen	km	Zeit	Punkte	km	Zeit	Punkte	km	Zeit	Punkte	km	Zeit	Punkte	km	Zeit	Punkte	km	Zeit	Punkte	km	Zeit	Punkte									
21.01.2018	34. Winterlaufserie LSV Porz, 1. Lau	5km; 10km																														
04.02.2018	34. Winterlaufserie LSV Porz, 2. Lau	5km; 10km; 15km																														
25.02.2018	34. Winterlaufserie LSV Porz, 3. Lau	5km; 10km; HM																														
04.03.2018	4. Belgenbach-Trail	5,7km; 10km																														
11.03.2018	14. Lauf "Rund um den Donatussee	5km; 10km; HM	10	00:59:52	3,0	10	01:00:02	2,0																								
11.03.2018	33. Dürener Stadtlauf	5km; 10km																														
17.03.2018	21. Straßenlauf Titz	5km; 10km																														
18.03.2018	8. Kölner Frühlingslauf	3,4km; 6,7km; 10km																														
02.04.2018	26. Internationaler Osterlauf	5,4km; 10,8km																														
14.04.2018	10000m Bahn RM Aachen	10000m																														
15.04.2018	Bonn-Marathon	HM; M																														
22.04.2018	14. Zulpicher Chlodwiglauf KM 10km	5km; 10km																														
25.04.2018	5000m Bahn Aachen	5000m																														
29.04.2018	5. Stadtmauerlauf Euskirchen	5,4km; 10km																														
06.05.2018	12. Raiba-Frühlingslauf in Frechen	5km; 10km																														
08.05.2018	3000m Bahn RM nur Frauen Aache	3000m																														
13.05.2018	30. VL Rund um Otto-Maigler-See, H	5km; 10km; HM																														
26.05.2018	20. Brühler Stadtlauf	5km; 10km																														
26.05.2018	40.Mützenicher Vennlauf	5km; 10km; HM																														
31.05.2018	27. Rund um Köchel, Marmagen	5km; 10km																														
10.06.2018	Lyondell Basel-Lauf	5,5km; 10km; HM																														
15.06.2018	11. Horremer Abendlauf	5km; 10km	10	01:00:55	2,5				10	00:56:47	5,0																					
16.06.2018	24. Int. Römerkanal-VL, Kreuzweing	4,6km; 10,4km																														
23.06.2018	13. Mutscheider Volks- und Straßel	6km; 11,2km; 19,4km										11,2	01:08:41	2,0																		
24.06.2018	13. Abteilauflauf in Pulheim-Brauwei	4,8km; 10km							10	00:57:03	4,0																					
15.07.2018	16. Lauf "Enorm in Form in Steckenl	4,8km; 10km										10	01:03:48	1,0																		
18.08.2018	29. Hambacher Volks- & Straßelau	5km; 10km; HM							10	00:56:24	5,0				10	00:57:36	3,0															
19.08.2018	43. Sengbachtalsperrenlauf	11,3km ; 21,1km ; 30,9km																														
25.08.2018	XVII. Monte Sophia, Niederzier	5,3km; 10km; 28,1km				28,1	03:00:42	2,0																								
31.08.2018	3. GVG Abendlauf Bergheim	6,7km; 10km							10	00:55:58	5,0																					
01.09.2018	32. Volkslauf Scheven	3km; 10,4km																														
01.09.2018	19. Bleialfer Tunnellauf	HM																														
08.09.2018	6. Stadtlauf Gemünd	5km; 10km																														
08.09.2018	26. Dürener Rurtalauflauf	5km; 10km																														
09.09.2018	38. Brückenlauf Köln	5,7km; 15,7km																														
15.09.2018	17. Bedburger Citylauf	4km; 10km																														
22.09.2018	Run Of Colours	5km; 10km										10	00:57:38	2,5																		
28.09.2018	41. Nachtlauflauf 7 Meilen von Zons	5km; 11,3km																														
30.09.2018	10. Citylauf Ertstadt	5km; 10km																														
07.10.2018	22. Köln Marathon RM Marathon	HM; M				21,1	02:09:44	3,0							21,1	02:03:29	4,0	21,1	02:12:59	1,5	21,1	01:45:19	4,0									
27.10.2018	Regiomeisterschaften HM Herzogen	HM																														
27.10.2018	24. Altendorf-Ersdorfer Obstmeilenl	5,3km; 9,6km; 16km																														
04.11.2018	22. Rursee-Marathon	16,5km; M				16,5	01:48:08	1,0	16,5	01:45:09	2,0				16,5	01:46:30	1,0	16,5	01:50:18	0,0												
10.11.2018	10km Waldlauf-RM Eschweiler	10km																														
10.11.2018	41. Bonner Herbsthalbmarathon	HM																														
02.12.2018	22. Kölner Nikolauslauf	3,4km; 6,7km; 10km																														
nur Kinder / Jugend:																																
21.10.2018	2. Airfieldrun	1km; 2km; 5km; 10km																														
Auswertung			2	02:00:47	5,5	4	07:58:36	8,0	5	05:31:21	21,0	2	02:12:29	3,0	3	04:47:35	8,0	3	05:00:55	4,0	1	01:45:19	4,0	0	00:00:00	0,0	0	00:00:00	0,0	0	00:00:00	0,0
Gesamtpunkte*			W50	7,5		W45	12		W55	26		W45	5		W45	11		W 40	7		WHK	5			0			0			0	
ohne Bonuspunkte				5,5			8,0			21,0			3,0			8,0			4,0			4,0			0,0			0,0			0,0	

letzte Aktualisierung: 12.11.2018

* Gesamtpunkte: Anhand der Zeit- und Punkte-Tabelle bekommt der Teilnehmer Punkte. Für jede erfolgreiche Teilnahme gibt es einen Bonuspunkt.

Bei Einwänden bitte Mail an:
dirk@lc-weilerswist.de

Änderungen bitte bis 31.12.2018 mitteilen.

total km	min/km
20	00:06:02

total km	min/km
75,7	00:06:19

total km	min/km
56,5	00:05:52

total km	min/km
21,2	00:06:15

total km	min/km
47,6	00:06:02

total km	min/km
47,6	00:06:19

total km	min/km
21,1	00:04:59

total km	min/km
0	#DIV/0!

total km	min/km
0	#DIV/0!

total km	min/km
0	#DIV/0!

Vereinsmeisterschaft Laufen 2018			Frezgi Habte			Rüdiger Mose			Manfred Neuhöfer																				
Datum	Veranstaltung	Distanzen	km	Zeit	Punkte	km	Zeit	Punkte	km	Zeit	Punkte	km	Zeit	Punkte	km	Zeit	Punkte	km	Zeit	Punkte	km	Zeit	Punkte	km	Zeit	Punkte	km	Zeit	Punkte
21.01.2018	34. Winterlaufserie LSV Porz, 1. La	5km; 10km																											
04.02.2018	34. Winterlaufserie LSV Porz, 2. La	5km; 10km; 15km																											
25.02.2018	34. Winterlaufserie LSV Porz, 3. La	5km; 10km; HM																											
04.03.2018	4. Beigenbach-Trail	5,7km; 10km																											
11.03.2018	14. Lauf "Rund um den Donatussee"	5km; 10km; HM																											
11.03.2018	33. Dürener Stadtlauf	5km; 10km																											
17.03.2018	21. Straßenlauf Titz	5km; 10km																											
18.03.2018	8. Kölner Frühlingslauf	3,4km; 6,7km; 10km																											
02.04.2018	26. Internationaler Osterlauf	5,4km; 10,8km																											
14.04.2018	10000m Bahn RM Aachen	10000m																											
15.04.2018	Bonn-Marathon	HM; M																											
22.04.2018	14. Zulpicher Chlodwiglauf KM 10km	5km; 10km																											
25.04.2018	5000m Bahn Aachen	5000m																											
29.04.2018	5. Stadtmauerlauf Euskirchen	5km; 10km																											
06.05.2018	12. Raiba-Frühlingslauf in Frechen	5km; 10km																											
08.05.2018	3000m Bahn RM nur Frauen Aachen	3000m																											
13.05.2018	30. VL Rund um Otto-Maigler-See,	5km; 10km; HM																											
26.05.2018	20. Brühler Stadtlauf	5km; 10km																											
26.05.2018	40. Mützenicher Vennlauf	5km; 10km; HM																											
31.05.2018	27. Rund um Köchel, Marmagen	5km; 10km																											
10.06.2018	Lyondell Basell-Lauf	5,5km; 10km; HM																											
15.06.2018	11. Horremer Abendlauf	5km; 10km																											
16.06.2018	24. Int. Römerkanal-VL, Kreuzweing	4,6km; 10,4km																											
23.06.2018	13. Mutscheider Volks- und Straßen	6km; 11,2km; 19,4km																											
24.06.2018	13. Abteilauflauf in Pulheim-Brauweiler	4,8km; 10km																											
15.07.2018	16. Lauf "Enorm in Form in Stecken	4,8km; 10km																											
18.08.2018	29. Hambacher Volks- & Straßenlauf	5km; 10km; HM	21,1	01:35:41	6,5																								
19.08.2018	43. Sengbachtalsperrenlauf	11,3km ;21,1km ;30,9km																											
25.08.2018	XVII. Monte Sophia, Niederzier	5,3km; 10km; 28,1km	28,1	02:11:14	6,5	28,1	02:59:59	4,0																					
31.08.2018	3. GVG Abendlauf Bergheim	6,7km; 10km																											
01.09.2018	32. Volkslauf Scheven	3km; 10,4km																											
01.09.2018	19. Bleialfer Tunnellauf	HM																											
08.09.2018	6. Stadtlauf Gemünd	5km; 10km																											
08.09.2018	26. Dürener Rurtalllauf	5km; 10km																											
09.09.2018	38. Brückenlauf Köln	5,7km; 15,7km																											
15.09.2018	17. Bedburger Citylauf	4km; 10km	10	00:39:40	7,5																								
22.09.2018	Run Of Colours	5km; 10km																											
28.09.2018	41. Nachtlauf 7 Meilen von Zons	5km; 11,3km																											
30.09.2018	10. Citylauf Ertfstadt	5km; 10km																											
07.10.2018	22. Köln Marathon RM Marathon	HM; M	21,1	01:23:22	8,5	42,2	05:19:54	1,0	21,1	01:58:02	5,5																		
27.10.2018	Regiomeisterschaften HM Herzogen	HM																											
27.10.2018	24. Altendorf-Ersdorfer Obstmeilenl	5,3km; 9,6km; 16km																											
04.11.2018	22. Rursee-Marathon	16,5km; M																											
10.11.2018	10km Waldlauf-RM Eschweiler	10km																											
10.11.2018	41. Bonner Herbsthalbmarathon	HM																											
02.12.2018	22. Kölner Nikolauslauf	3,4km; 6,7km; 10km																											
nur Kinder / Jugend:																													
21.10.2018	2. Airfieldrun	1km; 2km; 5km; 10km																											
	Auswertung		4	05:49:57	29,0	2	08:19:53	5,0	1	01:58:02	5,5	0	00:00:00	0,0	0	00:00:00	0,0	0	00:00:00	0,0	0	00:00:00	0,0	0	00:00:00	0,0	0	00:00:00	0,0
	Gesamtpunkte* ohne Bonuspunkte		M30	33	29,0	M55	7	5,0	M50	6,5	5,5	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0

letzte Aktualisierung: 12.11.2018

* Gesamtpunkte: Anhand der Zeit- und Punkte-Tabelle bekommt der Teilnehmer Punkte. Für jede erfolgreiche Teilnahme gibt es einen Bonuspunkt.

Bei Einwänden bitte Mail an:

dirk@lc-weilerswist.de

Änderungen bitte bis 31.12.2018 mitteilen.

total km	min/km
80,3	00:04:21

total km	min/km
70,3	00:07:07

total km	min/km
21,1	00:05:36

total km	min/km
0	#DIV/0!

total km	min/km
0	#DIV/0!

total km	min/km
0	#DIV/0!

total km	min/km
0	#DIV/0!

total km	min/km
0	#DIV/0!

total km	min/km
0	#DIV/0!

total km	min/km
0	#DIV/0!

Vereinsmeisterschaft Laufen 2018		Caroline Raab			Helene Caspar			Johanna Michaeli			Nikki Schmitz			Eleni Almpanis			Lilly Hofsummer			Madita Zimmermann			
Datum	Veranstaltung	km	Zeit	AK-Platz	km	Zeit	AK-Platz	km	Zeit	AK-Platz	km	Zeit	AK-Platz	km	Zeit	AK-Platz	km	Zeit	AK-Platz	km	Zeit	AK-Platz	
21.01.2018	34. Winterlaufserie LSV Porz, 1. Lauf																						
04.02.2018	34. Winterlaufserie LSV Porz, 2. Lauf																						
25.02.2018	34. Winterlaufserie LSV Porz, 3. Lauf																						
04.03.2018	4. Belgenbach-Trail																						
11.03.2018	14. Lauf "Rund um den Donatussee"	1,2	00:05:38	4	1,2	00:06:06	3	1,2	00:06:14	5													
11.03.2018	33. Dürener Stadtlauf																						
17.03.2018	21. Straßenlauf Titz																						
18.03.2018	8. Kölner Frühlingslauf																						
02.04.2018	26. Internationaler Osterlauf																						
14.04.2018	3000m Bahn RM Aachen																						
15.04.2018	Bonn-Marathon																						
22.04.2018	14. Zülpicher Chlodwiglauf KM 10km										1	00:04:37	13										
25.04.2018	5000m Bahn Aachen																						
29.04.2018	5. Stadtmauerlauf Euskirchen																						
06.05.2018	12. Raiba-Frühlingslauf in Frechen																						
08.05.2018	3000m Bahn RM nur Frauen Aachen																						
13.05.2018	30. VL Rund um Otto-Maigler-See, Hürth																						
26.05.2018	20. Brühler Stadtlauf																						
26.05.2018	40.Mützenicher Vennlauf																						
31.05.2018	27. Rund um Köchel, Marmagen																						
10.06.2018	Lyondell Basell-Lauf																						
15.06.2018	11. Horremer Abendlauf																						
16.06.2018	24. Int. Römerkanal-VL, Kreuzweingarten																						
23.06.2018	13. Mutscheider Volks- und Straßenlauf																						
24.06.2018	13. Abteilauflauf in Pulheim-Brauweiler																						
15.07.2018	16. Lauf "Enorm in Form in Steckenborn"																						
18.08.2018	29. Hambacher Volks- & Straßenlauf																						
19.08.2018	43. Sengbachtalsperrenlauf																						
25.08.2018	XVII. Monte Sophia, Niederzier																						
31.08.2018	3. GVG Abendlauf Bergheim										1,5	00:07:41	4										
01.09.2018	32. Volkslauf Scheven																						
01.09.2018	19. Bleialfer Tunnellauf																						
08.09.2018	6. Stadtlauf Gemünd																						
abgesagt!	26. Dürener Rurtalauflauf																						
abgesagt!	38. Brückenlauf Köln																						
15.09.2018	17. Bedburger Citylauf																						
22.09.2018	Run Of Colours																						
28.09.2018	41. Nachtlauf 7 Meilen von Zons																						
30.09.2018	10. Citylauf Ertstadt	5	00:26:41	4																			
07.10.2018	22. Köln Marathon RM Marathon																						
27.10.2018	Regiomeisterschaften HM Herzogenrath																						
27.10.2018	24. Altendorf-Ersdorfer Obstmeilenlauf																						
04.11.2018	22. Rursee-Marathon																						
10.11.2018	10km Waldlauf-RM Eschweiler																						
10.11.2018	41. Bonner Herbsthalbmarathon																						
02.12.2018	22. Kölner Nikolauslauf																						
	nur Kinder / Jugend:																						
21.10.2018	2. Airfieldrun	5,2	00:29:45	2							1,2	00:05:52	1	1,2	00:04:51	1	1,2	00:05:30	1	1,2	00:05:11	2	
		3			1			1			3			1			1			1		0	

letzte Aktualisierung:
12.11.2018

Bei Einwänden bitte Mail an:
dirk@lc-weilerswist.de

Änderungen bitte bis 31.12.2018 mitteilen.

Vereinsmeisterschaft Laufen 2018		Phillipe Michaeli			Rikkart Blume			Alexander Schmitz			Noah Schmitz			Elias Wahl			Jan Falkenberg			Philipp Raab			Kimon Friedrich			Luca Weber			Marco Mische		
Datum	Veranstaltung	km	Zeit	AK-Platz	km	Zeit	AK-Platz	km	Zeit	AK-Platz	km	Zeit	AK-Platz	km	Zeit	AK-Platz	km	Zeit	AK-Platz	km	Zeit	AK-Platz	km	Zeit	AK-Platz	km	Zeit	AK-Platz			
21.01.2018	34. Winterlaufserie LSV Porz, 1. Lauf																														
04.02.2018	34. Winterlaufserie LSV Porz, 2. Lauf																														
25.02.2018	34. Winterlaufserie LSV Porz, 3. Lauf																														
04.03.2018	4. Belgenbach-Trail																														
11.03.2018	14. Lauf "Rund um den Donatussee"	1,2	00:05:14	1	10	00:55:54	3	5,5	00:30:56	3																					
11.03.2018	33. Dürener Stadtlauf																														
17.03.2018	21. Straßenlauf Titz																														
18.03.2018	8. Kölner Frühlinglauf										3,4	00:19:06	1																		
02.04.2018	26. Internationaler Osterlauf																														
14.04.2018	10000m Bahn RM Aachen																														
15.04.2018	Bonn-Marathon																														
22.04.2018	14. Zülpicher Chlodwiglauf KM 10km										1	00:04:09	14																		
25.04.2018	5000m Bahn Aachen																														
29.04.2018	5. Stadtmauerlauf Euskirchen							5,4	00:26:43	2	5,4	00:26:51	3																		
06.05.2018	12. Raiba-Frühlinglauf in Frechen																														
08.05.2018	3000m Bahn RM nur Frauen Aachen																														
13.05.2018	30. VL Rund um Otto-Maigler-See, Hürth																														
26.05.2018	20. Brühler Stadtlauf				10	01:03:53	5	0	00:06:47	2																					
26.05.2018	40. Mützenicher Vennlauf																														
31.05.2018	27. Rund um Köchel, Marmagen																														
10.06.2018	Lyondell Basell-Lauf										5,5	00:27:07	1																		
15.06.2018	11. Horremer Abendlauf				10	00:56:52	3																								
16.06.2018	24. Int. Römerkanal-VL, Kreuzweingarten																														
23.06.2018	13. Mutscheider Volks- und Straßenlauf																														
24.06.2018	13. Abteilauflauf in Pulheim-Brauweiler				10	00:52:20	7																								
15.07.2018	16. Lauf "Enorm in Form in Steckenbo"	4,8	00:24:39	2																											
18.08.2018	29. Hambacher Volks- & Straßenlauf													10	00:45:47	1															
19.08.2018	43. Sengbachtalsperrenlauf																														
25.08.2018	XVII. Monte Sophia, Niederzier												10	00:47:42	1																
31.08.2018	3. GVG Abendlauf Bergheim										1,5	00:06:00	3			6,6	00:34:06	1													
01.09.2018	32. Volkslauf Scheven																														
01.09.2018	19. Bleialfer Tunnellauf																														
08.09.2018	6. Stadtlauf Gemünd																														
abgesagt!	26. Dürener Rurtalauflauf																														
abgesagt!	38. Brückentauflauf Köln																														
15.09.2018	17. Bedburger Citylauf				10	00:50:58	2																								
22.09.2018	Run Of Colours																														
28.09.2018	41. Nachtlauflauf 7 Meilen von Zons																														
30.09.2018	10. Citylauf Erfstadt				10	00:46:53	5																								
07.10.2018	22. Köln Marathon RM Marathon												21,1	01:50:18	17																
27.10.2018	Regiomeisterschaften HM Herzogenrath																														
27.10.2018	24. Altendorf-Ersdorfer Obstmeilenlauf																1	00:04:00	13												
04.11.2018	22. Rursee-Marathon																														
10.11.2018	10km Waldlauf-RM Eschweiler																														
10.11.2018	41. Bonner Herbsthalbmarathon																														
02.12.2018	22. Kölner Nikolauslauf nur Kinder / Jugend:																														
21.10.2018	2. Airfieldrun										5,2	00:25:28	1			1,2	00:04:53	2	2	00:08:34	1	1,2	00:06:40	4	5,2	00:29:48	6	5,2	00:27:14	2	
		2			6			3			6			3			3			3			1			1			1		

letzte Aktualisierung:
12.11.2018

Bei Einwänden bitte Mail an:
dirk@lc-weilerswist.de

Änderungen bitte bis 31.12.2018 mitteilen.

