



LAUF-CLUB WEILERSWIST e. V. - Marathon ab 1983



Datum	Name	Vorname	AK	Ort	Zeit	Quelle
15.09.1984	Frings	Hans-Josef	M30	Duisburg	03:12:49	05_30_Februar1987
01.09.1985	Hövel	Werner	M30	Wesseling	03:21:17	05_33_Februar1987
01.09.1985	Frings	Hans-Josef	M30	Wesseling	03:21:11	04_13_März1985
20.04.1986	Schneider	Peter	MHK	Köln	02:49:28	05_30_Februar1987
20.04.1986	Schiefer	Walter	M30	Köln	02:49:37	05_30_Februar1987
20.04.1986	Vallender	Johannes	M30	Köln	02:53:50	05_30_Februar1987
20.04.1986	Kapitza	Dieter	M45	Köln	02:53:50	05_30_Februar1987
18.04.1987	Kapitza	Dieter	M45	Rotterdam	02:57:00	06_09_März1988
18.04.1987	Schiefer	Walter	M35	Rotterdam	03:04:00	06_09_März1988
18.04.1987	Vallender	Johannes	M40	Rotterdam	03:05:00	06_09_März1988
18.04.1987	Hürtgen	Günter	M40	Rotterdam	03:34:00	06_09_März1988
xx.08.1987	Auel	Heinz	M40	Monschau	03:45:00	31_38_Februar2004
17.09.1987	Gierling	Hans	M50	Köln	03:06:08	06_37_März1988
28.10.1987	Schiefer	Walter	M35	Frankfurt	02:51:00	06_32_März1988
28.10.1987	Kapitza	Dieter	M45	Frankfurt	02:52:09	06_37_März1988
28.10.1987	Vallender	Johannes	M40	Frankfurt	02:52:38	06_37_März1988
28.10.1987	Gierling	Hans	M50	Frankfurt	03:08:00	06_32_März1988
28.10.1987	Hürtgen	Günter	M40	Frankfurt	03:22:37	06_37_März1988
28.10.1987	Auel	Heinz	M40	Frankfurt	03:42:08	06_37_März1988
17.04.1988	Gierling	Hans	M50	Köln	03:04:39	07_14_März1989
17.04.1988	Auel	Heinz	M40	Köln	03:25:32	07_14_März1989
17.04.1988	Schiefer	Walter	M35	Köln	02:49:01	07_14_März1989
17.04.1988	Kapitza	Dieter	M45	Köln	02:50:19	07_14_März1989
17.04.1988	Vallender	Johannes	M40	Köln	02:54:13	07_14_März1989
07.10.1988	Schneider	Peter	MHK	Berlin	02:51:27	07_31_März1989
07.10.1988	Schiefer	Walter	M35	Berlin	02:53:08	07_31_März1989
07.10.1988	Kapitza	Dieter	M45	Berlin	02:53:55	07_31_März1989
07.10.1988	Hürtgen	Günter	M40	Berlin	03:19:25	07_31_März1989
01.04.1989	Gierling	Hans	M50	Königsforst	03:05:32	08_06_März1990
23.04.1989	Schneider	Peter	MHK	München	02:49:00	08_28_März1990
10.06.1989	Gierling	Hans	M50	Bonn	02:54:34	08_06_März1990
29.10.1989	Schiefer	Walter	M35	Echternach	02:48:32	08_28_März1990
10.06.1989	Comes	Helmut	M30	Bonn	03:10:10	08_28_März1990
10.06.1989	Dreimüller	Manfred	M40	Bonn	03:52:30	08_28_März1990
22.04.1990	Kapitza	Dieter	M50	Köln	02:56:11	09_19_März1991
16.06.1990	Kapitza	Dieter	M50	Bonn	02:59:22	09_19_März1991
20.11.1990	Schneider	Peter	MHK	Bangkok	03:26:00	09_24_März1991
16.06.1990	Fersch	Ulrich	MHK	Bonn	03:05:27	09_37_März1991
16.06.1990	Semm	Joachim	HK	Bonn	03:13:57	09_37_März1991
09.10.1989	Hürtgen	Günter	M40	Berlin	03:19:25	09_37_März1991
28.10.1990	Menden	Wilfried	M30	Berlin	03:26:12	09_37_März1991
22.04.1990	Dreimüller	Manfred	M40	Köln	03:36:10	09_37_März1991
xx.08.1987	Auel	Heinz	M40	Monschau	04:15:00	31_38_Februar2004
28.10.1990	Muir	John	M40	Berlin	03:54:07	09_37_März1991
28.10.1990	Bauer	August	M30	Berlin	04:06:18	09_37_März1991
28.10.1990	Schneider	Peter	MHK	Berlin	03:05:17	09_37_März1991
28.10.1990	Vallender	Johannes	M40	Berlin	03:06:53	09_37_März1991

28.10.1990	Hürtgen	Günter	M45	Berlin	03:38:17	09_37_März1991
28.10.1990	Dreimüller	Manfred	M40	Berlin	03:41:20	09_37_März1991
28.10.1990	Auel	Heinz	M40	Berlin	03:54:06	09_37_März1991
28.10.1990	Schiefer	Agnes	W35	Berlin	03:55:30	09_37_März1991
28.10.1990	Schiefer	Walter	M35	Berlin	03:55:30	09_37_März1991
28.10.1990	Klein	Guido	M35	Berlin	04:02:17	09_37_März1991
08.06.1991	Juretzko	Manfred	HK	Bonn	03:10:53	10_22_März1992
08.06.1991	Semm	Joachim	HK	Bonn	03:15:02	10_22_März1992
01.06.1991	Schneider	Peter	M30	Stockholm	02:46:31	10_33_März1992
xx.xx.1991	Auel	Heinz	M40	München	04:15:00	31_38_Februar2004
xx.xx.1991	Auel	Heinz	M40	Karlsruhe	04:15:00	31_38_Februar2004
12.04.1992	Gierling	Hans	M55	Köln	03:17:40	11_09_Oktober1992
03.05.1992	Auel	Heinz	M45	München	03:20:30	11_09_Oktober1992
24.05.1992	Hürtgen	Günter	M45	Hamburg	04:18:00	11_09_Oktober1992
25.10.1992	Schneider	Peter	M30	Echternach	02:46:09	12_24_März1993
25.10.1992	Gierling	Hans	M55	Echternach	03:21:46	12_24_März1993
25.10.1992	Auel	Heinz	M45	Echternach	03:33:07	12_24_März1993
26.09.1992	Gierling	Hans	M55	Monschau	03:50:00	12_31_März1993
09.05.1993	Auel	Heinz	M45	München		13_47_Oktober1993
23.05.1993	Schneider	Peter	M30	Hamburg	02:54:05	13_47_Oktober1993
08.08.1993	Vallender	Johannes	M45	Monschau	03:34:01	13_47_Oktober1993
08.08.1993	Gierling	Hans	M55	Monschau	03:46:12	13_47_Oktober1993
08.08.1993	Doebel	Edelgard	W35	Monschau	04:09:17	13_47_Oktober1993
08.08.1993	Auel	Heinz	M45	Monschau	04:09:18	13_47_Oktober1993
08.08.1993	Dreimüller	Manfred	M40	Monschau	04:47:10	13_47_Oktober1993
24.10.1993	Vallender	Johannes	M45	Essen	03:19:58	14_15_März1994
24.10.1993	Gierling	Hans	M55	Essen	03:35:53	14_15_März1994
24.10.1993	Hürtgen	Günter	M45	Essen	03:37:09	14_15_März1994
24.10.1993	Auel	Heinz	M45	Essen	03:48:23	14_15_März1994
26.09.1993	Doebel	Edelgard	W35	Berlin	03:35:18	14_40_März1994
17.10.1993	Hürtgen	Günter	M45	Deggendorf	04:53:00	14_40_März1994
14.11.1993	Schneider	Peter	M30	New York	02:48:06	14_41_März1994
24.04.1994	Schneider	Peter	M30	Paris	02:45:57	15_16_Januar1995
24.04.1994	Doebel	Edelgard	W35	Paris	03:31:30	15_16_Januar1995
23.10.1994	Kolter	Danuta	W35	Frankfurt	03:47:08	16_07_Juli1995
23.10.1994	Gierling	Hans	M55	Frankfurt	03:56:52	16_07_Juli1995
22.10.1995	Kolter	Danuta	W40	Spa	03:38:43	17_24_Juli1996
22.10.1995	Auel	Heinz	M45	Spa	03:49:12	17_24_Juli1996
22.10.1995	Gierling	Hans	M60	Spa	03:59:27	17_24_Juli1996
22.10.1995	Hürtgen	Günter	M50	Spa	04:01:35	17_24_Juli1996
29.10.1995	Hüttmann	Georg	M30	Frankfurt	02:43:25	17_36_Juli1996
13.04.1996	Doebel	Peter	M35	Wien	03:10:00	18_13_Mai1997
13.04.1996	Auel	Heinz	M45	Wien	03:54:00	18_13_Mai1997
xx.xx.1996	Auel	Heinz	M45	Duisburg	04:15:00	31_38_Februar2004
27.10.1996	Kolter	Danuta	W40	Essen	03:38:02	18_38_Mai1997
27.10.1996	Hüttmann	Georg	M30	Essen	02:52:37	18_38_Mai1997
21.04.1997	Hüttmann	Georg	M30	Hamburg	02:46:31	18_38_Mai1997
11.08.1996	Schürig	Michael	MHK	Monschau	02:59:17	18_38_Mai1997
05.10.1997	Schürig	Michael	MHK	Köln	02:43:01	20_14_Februar1998
05.10.1997	Hüttmann	Georg	M30	Köln	03:04:14	20_14_Februar1998
05.10.1997	Doebel	Peter	M35	Köln	03:13:43	20_14_Februar1998
05.10.1997	Kolter	Danuta	W40	Köln	03:48:21	20_14_Februar1998

05.10.1997	Menden	Wilfried	M40	Köln	03:48:35	20_14_Februar1998
05.10.1997	Auel	Heinz	M50	Köln	03:50:57	20_14_Februar1998
05.10.1997	Schönenberg	Peter	M55	Köln	03:59:11	20_14_Februar1998
05.10.1997	Kittlaß	Eckhard	M45	Köln	04:01:28	20_14_Februar1998
05.10.1997	Bendixen	Thomas	M35	Köln	04:04:41	20_14_Februar1998
05.10.1997	Hürtgen	Günter	M50	Köln	04:06:28	20_14_Februar1998
05.10.1997	Doebel	Edelgard	W40	Köln	04:23:32	20_14_Februar1998
05.10.1997	Schulmeister	Pierre	M45	Köln	04:25:02	20_14_Februar1998
05.10.1997	Dreimüller	Manfred	M45	Köln	04:33:57	20_14_Februar1998
05.10.1997	Schrotz	Heinz	M45	Köln	05:04:58	20_14_Februar1998
xx.xx.1998	Auel	Heinz	M50	Göppingen	04:09:00	31_38_Februar2004
25.10.1998	Schönenberg	Peter	M55	Echternach	03:48:10	22_20_Januar1999
25.10.1998	Kolter	Danuta	W40	Echternach	03:48:40	22_20_Januar1999
25.10.1998	Auel	Heinz	M50	Echternach	04:03:30	22_20_Januar1999
11.10.1998	Schönenberg	Peter	M55	Köln	03:51:16	22_38_Januar1999
11.10.1998	Bendixen	Thomas	M35	Köln	03:51:54	22_38_Januar1999
16.05.1999	Doebel	Peter	M35	Regensburg	02:54:30	23_14_März2000
25.04.1999	Schönenberg	Peter	M55	Hamburg		23_36_März2000
03.10.1999	Schönenberg	Peter	M55	Köln	03:52:59	23_38_März2000
03.10.1999	Krieger	Engelbert	M40	Köln	05:03:35	23_38_März2000
03.10.1999	Hüttmann	Georg	M30	Köln	03:04:48	23_38_März2000
01.10.2000	Hüttmann	Georg	M35	Köln	03:09:41	25_17_März2001
01.10.2000	Schönenberg	Peter	M55	Köln	03:49:14	25_17_März2001
01.10.2000	Ebert	Klaus	M50	Köln	04:48:36	25_17_März2001
01.10.2000	Hürtgen	Günter	M55	Köln	05:13:17	25_17_März2001
01.10.2000	Maier	Erwin	M35	Köln	05:20:13	25_17_März2001
01.10.2000	Maier	Trude	W45	Köln	05:23:12	25_17_März2001
01.10.2000	Krieger	Engelbert	M40	Köln	05:34:13	25_17_März2001
29.10.2000	Fesser	Michael	MJA	Frankfurt	02:56:08	25_21_März2001
xx.09.2000	Neuhöfer	Manfred	M35	Berlin	03:50:00	25_35_März2001
02.12.2000	Kolter	Matthias	M16	Königswinter	03:15:37	25_23_März2001
02.12.2000	Kolter	Danuta	W45	Königswinter	03:53:18	25_23_März2001
01.04.2001	Hüttmann	Georg	M35	Bonn	03:07:00	26_10_Juli2001
01.04.2001	Pfannenschmidt	Timo	M35	Bonn	03:12:00	26_10_Juli2001
01.04.2001	Mandt	Kristina	W18	Bonn	03:31:00	26_10_Juli2001
01.04.2001	Kolter	Danuta	W45	Bonn	04:06:00	26_10_Juli2001
27.05.2001	Pfannenschmidt	Timo	M35	Duisburg	03:58:20	26_20_Juli2001
07.10.2001	Pfannenschmidt	Timo	M35	Köln	03:23:00	27_15_Januar2002
07.10.2001	Juretzko	Manfred	M35	Köln	03:39:00	27_15_Januar2002
07.10.2001	Menden	Wilfried	M40	Köln	03:41:00	27_15_Januar2002
07.10.2001	Schönenberg	Peter	M60	Köln	04:10:00	27_15_Januar2002
07.10.2001	Ucke	Wolfgang	M40	Köln	04:21:00	27_15_Januar2002
07.10.2001	Enge	Thorsten	M30	Köln	04:25:00	27_15_Januar2002
07.10.2001	Maier	Erwin	M40	Köln	04:41:00	27_15_Januar2002
07.10.2001	Hürtgen	Günter	M55	Köln	05:02:00	27_15_Januar2002
07.10.2001	Krieger	Engelbert	M40	Köln	05:20:00	27_15_Januar2002
14.04.2002	Enge	Thorsten	M35	Bonn	04:07:46	28_13_Juli2002
14.04.2002	Auel	Heinz	M55	Bonn	04:22:41	28_13_Juli2002
06.10.2002	Kolter	Danuta	W45	Köln	03:51:54	29_20_Januar2003
06.10.2002	Pfannenschmidt	Timo	M35	Köln	03:44:46	29_20_Januar2003
06.10.2002	Schönenberg	Peter	M60	Köln	04:00:55	29_20_Januar2003
06.10.2002	Ucke	Wolfgang	M40	Köln	04:03:27	29_20_Januar2003

06.10.2002	Krieger	Engelbert	M40	Köln	05:33:02	29_20_Januar2003
06.04.2003	Hüttmann	Georg	M35	Bonn	02:58:17	30_10_Oktober2003
06.04.2003	Pfannenschmidt	Timo	M35	Bonn	03:24:45	30_10_Oktober2003
06.04.2003	Enge	Thorsten	M35	Bonn	03:51:20	30_10_Oktober2003
04.05.2003	Pfannenschmidt	Timo	M35	Düsseldorf	03:27:26	30_17_Oktober2003
01.06.2003	Hüttmann	Georg	M35	Duisburg	02:59:41	30_27_Oktober2003
01.06.2003	Pfannenschmidt	Timo	M35	Duisburg	03:34:33	30_27_Oktober2003
05.10.2003	Enge	Thorsten	M35	Köln	03:40:30	31_20_Februar2004
05.10.2003	Schönenberg	Peter	M60	Köln	03:57:04	31_20_Februar2004
05.10.2003	Mose	Rüdiger	M40	Köln	04:35:37	31_20_Februar2004
05.10.2003	Krieger	Engelbert	M40	Köln	05:20:06	31_20_Februar2004
05.10.2003	Heß	Richard	M40	Köln	04:21:55	31_20_Februar2004
25.10.2003	Heckner	Richard	M50	Essen	04:16:38	31_21_Februar2004
26.10.2003	Enge	Thorsten	M35	Frankfurt	03:53:20	31_26_Februar2004
09.11.2003	Hüttmann	Monika	W35	Rursee	04:05:26	31_27_Februar2004
09.11.2003	Hüttmann	Georg	M35	Rursee	04:05:27	31_27_Februar2004
14.12.2003	Hüttmann	Georg	M35	Siebengebirge	03:13:53	31_35_Februar2004
04.04.2004	Hüttmann	Monika	W35	Bonn	03:43:36	32_18_Dezember2004
04.04.2004	Pfannenschmidt	Timo	M35	Bonn	03:22:04	32_18_Dezember2004
04.04.2004	Gillessen	Torsten	M30	Bonn	03:22:05	32_18_Dezember2004
04.04.2004	Hüttmann	Georg	M35	Bonn	03:43:37	32_18_Dezember2004
04.04.2004	Heckner	Richard	M50	Bonn	04:04:39	32_18_Dezember2004
04.04.2004	Enge	Thorsten	M35	Bonn	04:46:53	32_18_Dezember2004
06.06.2004	Mose	Rüdiger	M40	Duisburg	04:32:47	32_32_Dezember2004
06.06.2004	Heckner	Richard	M50	Duisburg	04:05:02	32_33_Dezember2004
08.08.2004	Hüttmann	Georg	M35	Monschau	03:57:26	33_09_August2005
12.09.2004	Hüttmann	Georg	M35	Köln	03:08:15	33_10_August2005
12.09.2004	Pfannenschmidt	Timo	M35	Köln	03:19:58	33_10_August2005
12.09.2004	Schönenberg	Peter	M60	Köln	03:59:23	33_10_August2005
12.09.2004	Kolter	Danuta	W45	Köln	04:03:57	33_10_August2005
12.09.2004	Ucke	Wolfgang	M45	Köln	04:21:06	33_10_August2005
12.09.2004	Mose	Rüdiger	M40	Köln	04:25:19	33_10_August2005
31.10.2004	Enge	Thorsten	M35	Frankfurt	03:39:55	33_18_August2005
12.12.2004	Hüttmann	Georg	M35	Siebengebirge	03:36:00	33_25_August2005
12.12.2004	Pfannenschmidt	Timo	M35	Siebengebirge	03:36:00	33_25_August2005
12.03.2005	Hüttmann	Georg	M40	Königsforst	03:33:57	34_04_Juni2006
10.04.2005	Pfannenschmidt	Timo	M35	Bonn	03:10:28	34_06_Juni2006
08.05.2005	Mose	Rüdiger	M40	Düsseldorf	04:27:02	34_11_Juni2006
08.05.2005	Budde	Paul	M65	Düsseldorf	05:08:00	34_12_Juni2006
08.05.2005	Heß	Richard	M40	Düsseldorf	04:27:00	34_12_Juni2006
11.09.2005	Pfannenschmidt	Timo	M35	Köln	03:13:34	34_28_Juni2006
11.09.2005	Kolter	Danuta	W50	Köln	04:07:09	34_28_Juni2006
11.09.2005	Enge	Thorsten	M35	Köln	04:07:11	34_28_Juni2006
11.09.2005	Schönenberg	Peter	M60	Köln	04:10:28	34_28_Juni2006
11.09.2005	Mose	Rüdiger	M40	Köln	04:12:17	34_28_Juni2006
11.09.2005	Ucke	Wolfgang	M45	Köln	04:27:21	34_28_Juni2006
11.09.2005	Krieger	Engelbert	M45	Köln	05:32:43	34_28_Juni2006
11.12.2005	Mose	Rüdiger	M40	Siebengebirge	04:47:02	34_38_Juni2006
09.10.2005	Pfannenschmidt	Timo	M35	Essen	03:21:06	34_43_Juni2006
09.10.2005	Hüttmann	Georg	M40	Essen	03:43:47	34_43_Juni2006
25.03.2006	Pfannenschmidt	Timo	M40	Königsforst	03:39:00	35_10_Oktober206
02.04.2006	Mose	Rüdiger	M45	Bonn	04:05:36	35_15_Oktober206

07.05.2006	Pfannenschmidt	Timo	M40	Düsseldorf	03:24:33	35_18_Oktober206
13.08.2006	Pfannenschmidt	Timo	M40	Monschau	03:41:56	35_33_Oktober206
24.09.2006	Pfannenschmidt	Timo	M40	Berlin		36_13_Oktober206
08.10.2006	Pfannenschmidt	Timo	M40	Köln	03:39:18	36_14_Oktober206
08.10.2006	Heß	Richard	M40	Köln	03:58:39	36_14_Oktober206
08.10.2006	Mose	Rüdiger	M45	Köln	04:09:41	36_14_Oktober206
08.10.2006	Schönenberg	Peter	M65	Köln	04:13:20	36_14_Oktober206
08.10.2006	Budde	Paul	M65	Köln	04:45:04	36_14_Oktober206
08.10.2006	Krieger	Engelbert	M45	Köln	05:46:34	36_14_Oktober206
10.12.2006	Hüttmann	Georg	M40	Siebengebirge	04:01:59	36_28_Oktober206
22.04.2007	Hüttmann	Georg	M40	Bonn	03:18:32	36_44_Oktober206
22.04.2007	Mose	Rüdiger	M45	Bonn	05:04:37	36_44_Oktober206
06.05.2007	Pfannenschmidt	Timo	M40	Düsseldorf	03:28:58	37_06_März2008
17.06.2007	Hüttmann	Georg	M40	Koblenz	03:37:07	37_19_März2008
09.09.2007	Pfannenschmidt	Timo	M40	Münster	03:19:04	37_34_März2008
07.10.2007	Kolter	Matthias	MHK	Köln	02:47:30	37_37_März2008
07.10.2007	Schönenberg	Peter	M65	Köln	04:24:28	37_37_März2008
14.10.2007	Hüttmann	Georg	M40	Essen	04:04:57	37_40_März2008
12.05.2007	Flecken	Heidrun	W50	Helgoland	04:25:00	37_50_März2008
01.11.2007	Krieger	Engelbert	M45	New York	06:24:13	37_50_März2008
20.04.2008	Pfannenschmidt	Timo	M40	Bonn	03:25:08	38_12_September2008
05.10.2008	Pfannenschmidt	Timo	M40	Köln	03:31:20	39_18_Januar2009
05.10.2008	Dreesbach	Dirk	M40	Köln	03:53:54	39_18_Januar2009
05.10.2008	Flecken	Heidrun	W50	Köln	04:17:00	39_18_Januar2009
05.10.2008	Schönenberg	Peter	M65	Köln	04:42:06	39_18_Januar2009
05.10.2008	Krieger	Engelbert	M45	Köln	05:43:28	39_18_Januar2009
13.12.2008	Hüttmann	Georg	M40	Siebengebirge	03:11:43	39_33_Januar2009
26.04.2009	Pfannenschmidt	Timo	M40	Bonn	03:26:23	40_29_Juli2009
09.05.2009	Pfannenschmidt	Timo	M45	Helgoland	04:13:00	40_32_Juli2009
09.05.2009	Flecken	Heidrun	W55	Helgoland	05:14:00	40_32_Juli2009
09.05.2009	Dreesbach	Dirk	M40	Helgoland	04:41:00	40_32_Juli2009
09.08.2009	Hüttmann	Georg	M35	Monschau	03:21:56	41_10_Maerz2010
20.09.2009	Pfannenschmidt	Timo	M45	Berlin	03:31:08	41_20_Maerz2010
04.10.2009	Dreesbach	Dirk	M40	Köln	03:32:26	41_25_Maerz2010
04.10.2009	Pfannenschmidt	Timo	M40	Köln	03:39:00	41_25_Maerz2010
04.10.2009	Bick	Isabel	W40	Köln	04:25:09	41_25_Maerz2010
12.12.2009	Hüttmann	Georg	M40	Siebengebirge	03:34:45	41_38_Maerz2010
02.05.2010	Dreesbach	Dirk	M40	Düsseldorf	03:32:09	42_30_September2010
29.05.2010	Pfannenschmidt	Timo	M40	Mittelrhein	03:26:00	42_32_September2010
12.09.2010	Pfannenschmidt	Timo	M40	Münster	03:23:47	43_06_Maerz2011
12.09.2010	Hüttmann	Georg	M45	Münster	03:24:55	43_06_Maerz2011
12.09.2010	Dreesbach	Dirk	M40	Münster	03:29:33	43_06_Maerz2011
03.10.2010	Pfannenschmidt	Timo	M40	Köln	03:33:20	43_19_Maerz2011
03.10.2010	Dreesbach	Dirk	M40	Köln	03:55:37	43_19_Maerz2011
03.10.2010	Semm	Joachim	M40	Köln	03:34:38	43_19_Maerz2011
10.10.2010	Mose	Rüdiger	M50	Essen	03:56:34	43_22_Maerz2011
10.04.2011	Semm	Joachim	M40	Bonn	03:19:47	44_09_November2011
14.05.2011	Dreesbach	Dirk	M40	Helgoland	03:34:05	44_17_November2011
14.05.2011	Pfannenschmidt	Timo	M45	Helgoland	03:40:36	44_17_November2011
14.05.2011	Flecken	Heidrun	W55	Helgoland	04:52:03	44_17_November2011
14.08.2011	Mose	Rüdiger	M50	Monschau	05:10:46	44_38_November2011
02.10.2011	Semm	Joachim	M40	Köln		44_42_November2011

02.10.2011	Dreesbach	Timo	M40	Köln	03:32:29	44_42_November2011
02.10.2011	Pfannenschmidt	Timo	M45	Köln	03:54:48	44_42_November2011
02.10.2011	Gabel	Marcus	M35	Köln	04:15:16	44_42_November2011
11.12.2011	Dreesbach	Dirk	M40	Siebengebirge	03:42:30	45_10_Februar2012
11.12.2011	Pfannenschmidt	Timo	M45	Siebengebirge	04:14:52	45_10_Februar2012
11.12.2011	Hüttmann	Georg	M45	Siebengebirge	04:14:55	45_10_Februar2012
08.11.2011	Mose	Rüdiger	M50	Twente (NL)	06:30oo	45_28_Februar2012
29.04.2012	Dreesbach	Dirk	M40	Düsseldorf	03:25:40	46_16_Juli2012
29.04.2012	Semm	Joachim	M40	Düsseldorf	03:27:oo	46_17_Juli2012
30.09.2012	Dreesbach	Dirk	M40	Berlin	03:16:37	47_23_November2012
30.09.2012	Pfannenschmidt	Timo	M45	Berlin	03:26:44	47_23_November2012
13.10.2012	Mose	Rüdiger	M50	Twente (NL)		47_25_November2012
14.10.2012	Gabel	Marcus	M35	Köln	03:41:29	47_25_November2012
06.01.2013	Dreesbach	Dirk	M45	Kevelaer	03:42:14	48_08_Februar2013
14.04.2013	Semm	Joachim	M45	Bonn	03:32:40	49_19_Juli2013
14.04.2013	Pfannenschmidt	Timo	M45	Wien	03:51:06	49_17_Juli2013
12.05.2013	Dreesbach	Dirk	M45	Vivawest	03:14:47	49_22_Juli2013
09.06.2013	Pfannenschmidt	Timo	M45	Rheinruhr	03:28:46	49_27_Juli2013
09.06.2013	Gabel	Marcus	M40	Rheinruhr	03:57:47	49_27_Juli2013
12.10.2013	Dreesbach	Dirk	M45	Köln	03:29:28	50_20_Dezember2013
12.10.2013	Gabel	Marcus	M40	Köln	03:35:40	50_20_Dezember2013
12.10.2013	Pfannenschmidt	Timo	M45	Köln	03:44:06	50_20_Dezember2013
05.01.2014	Dreesbach	Dirk	M40	Kevelaer	03:35:54	51_05_Juli2014
05.01.2014	Pfannenschmidt	Timo	M45	Kevelaer	03:47:51	51_05_Juli2014
30.03.2014	Mose	Rüdiger	M50	Dtsch. Weinstraße	05:16:26	51_20_Juli2014
27.04.2014	Dreesbach	Dirk	M40	Düsseldorf	03:24:20	51_24_Juli2014
11.05.2014	Pfannenschmidt	Timo	M45	Heilbronn	03:47:22	51_30_Juli2014
18.05.2014	Dreesbach	Dirk	M45	Mittelrhein	04:15:06	51_33_Juli2014
18.05.2014	Gabel	Marcus	M40	Mittelrhein	03:40:43	51_33_Juli2014
06.07.2014	Mose	Rüdiger	M50	Schwalmtal	05:10:42	51_47_Juli2014
14.09.2014	Dreesbach	Dirk	M45	Köln	03:22:55	52_23_Dezember2014
14.09.2014	Gabel	Marcus	M40	Köln	04:07:26	52_23_Dezember2014
14.09.2014	Pfannenschmidt	Timo	M45	Köln	03:45:10	52_23_Dezember2014
14.09.2014	Raab	Daniela	W40	Köln	03:46:26	52_23_Dezember2014
14.09.2014	Sauren	Natalie	W40	Köln	04:27:05	52_23_Dezember2014
14.09.2014	Schmitz	Katrin	W	Köln	04:12:55	52_23_Dezember2014
12.10.2014	Unger	Stefan	M50	München	04:03:06	52_40_Dezember2014
14.12.2014	Dreesbach	Dirk	M45	Siebengebirge	04:03:02	52_56_Dezember2014
14.12.2014	Pfannenschmidt	Timo	M45	Siebengebirge	04:04:40	52_56_Dezember2014
11.01.2015	Dreesbach	Dirk	M45	Kevelaer	03:40:20	53_09_September2015
15.03.2015	Schwendt	Horst	M45	Königsforst	03:35:48	53_17_September2015
15.03.2015	Dreesbach	Dirk	M45	Königsforst	03:47:15	53_09_September2015
15.03.2015	Pfannenschmidt	Timo	M45	Königsforst	03:56:27	53_09_September2015
17.05.2015	Gabel	Marcus	M40	Mittelrhein	03:42:11	
17.05.2015	Dreesbach	Dirk	M45	Mittelrhein	04:12:29	
17.05.2015	Mose	Rüdiger	M55	Vivawest	05:21:19	
06.09.2015	Hüttmann	Georg	M50	Münster	04:02:50	
27.09.2015	Pfannenschmidt	Timo	M45	Berlin	03:49:19	
04.10.2015	Dreesbach	Dirk	M45	Köln	03:18:26	
04.10.2015	Kayser	Thomas	M50	Köln	04:57:06	
04.10.2015	Menden	Bettina	W45	Köln	03:51:08	
04.10.2015	Raab	Daniela	W40	Köln	03:37:00	

04.10.2015	Schmitz	Katrin	W	Köln	03:57:56	
04.10.2015	Gabel	Marcus	M45	Köln	03:48:37	
04.10.2015	Unger	Stefan	M50	Köln	03:51:09	
04.10.2015	Vahlkamp	Ulrike	W45	Köln	04:04:20	
04.10.2015	Von der Recke	Christian	M55	Köln	04:09:12	
08.11.2015	Mose	Rüdiger	M55	Rursee	05:28:03	
24.04.2016	Vahlkamp	Ulrike	W45	Dresden	04:10:51	
24.04.2016	Unger	Stefan	M50	Dresden	03:57:13	
24.04.2016	Pfannenschmidt	Timo	M50	Dresden	03:51:37	
11.06.2016	Semm	Joachim	M45	Altenburg	03:23:24	
25.09.2016	Unger	Stefan	M50	Ulm	03:50:29	
25.09.2016	Menden	Bettina	W45	Ulm	03:50:30	
02.10.2016	Hüttmann	Dennis	M20	Köln	03:35:59	
02.10.2016	Kayser	Thomas	M50	Köln	04:13:52	
02.10.2016	Lüddecke	Claudia	W45	Köln	04:06:05	
02.10.2016	Menden	Bettina	W45	Köln	03:43:13	
02.10.2016	Mose	Rüdiger	M55	Köln	04:57:17	
02.10.2016	Pfannenschmidt	Timo	M50	Köln	03:43:29	
02.10.2016	Schmitz	Katrin	W20	Köln	03:48:33	
02.10.2016	Vahlkamp	Ulrike	W45	Köln	03:53:39	
02.10.2016	Weisenhaus	Julia	W40	Köln	04:40:51	
06.11.2016	Pfannenschmidt	Timo	M50	Rursee	04:14:09	
23.04.2017	Hüttmann	Dennis	MHK	Hamburg	03:34:28	
30.04.2017	Weisenhaus	Julia	W45	Düsseldorf	04:45:15	
30.04.2017	Pfannenschmidt	Timo	M50	St. Wendel	03:54:59	
03.08.2017	Von der Recke	Christian	M55	Rostock	04:17:47	
03.09.2017	Zetzmann	Marcus	M40	Koblenz	03:58:28	
24.09.2017	Unger	Stefan	M55	Berlin	03:52:31	
24.09.2017	Menden	Bettina	W45	Berlin	03:52:31	
24.09.2017	Starck	Dani	W40	Berlin	04:22:26	
24.09.2017	Sauren	Natalie	W45	Berlin	04:41:48	
01.10.2017	Dreesbach	Dirk	M45	Köln	03:43:12	
01.10.2017	Schmitz	Katrin	WHK	Köln	03:45:19	
01.10.2017	Pfannenschmidt	Timo	M50	Köln	03:55:19	
05.11.2017	Dreesbach	Dirk	M45	Rursee	03:53:02	
05.11.2017	Menden	Bettina	W45	Rursee	04:04:44	
05.11.2017	Unger	Stefan	M55	Rursee	04:23:03	
05.11.2017	Weisenhaus	Julia	W45	Rursee	05:16:07	
10.12.2017	Dreesbach	Dirk	M45	Siebengebirge	03:56:40	
10.12.2017	Weisenhaus	Julia	W45	Siebengebirge	05:34:09	