



LAUF-CLUB WEILERSWIST e. V. - Kreismeister ab 1983



Jahr	Art	Art Detail		Länge	Zeit	AK	Name	Quelle Heft/Side/Jahr	
1984	Cross-Kreismeisterschaften	Mittelstrecke	Einzel	3200m	??:??	M30	Helmut Pohlman	02/33/1984	
1984	Cross-Kreismeisterschaften	Langstrecke	Einzel	8200m	??:??	M30	Helmut Pohlman	03/30/1985	
1984	Cross-Kreismeisterschaften		Mannschaft	8200m			Pohlmann/Hövel/Schmitz	03/30/1985	
1984	17.06.1984	Bahnlauf	Einzel	5000m	15:57	M30	Helmut Pohlman	03/31/1985	
1984	17.06.1984	Bahnlauf	Einzel	5000m	16:45	M35	Johannes Vallender	03/31/1985	
1984	17.06.1984	Bahnlauf	Einzel	400m	54:08	M30	Helmut Pohlman	03/31/1985	
1984	17.06.1984	Bahnlauf	Einzel	1500m	04:26	M30	Helmut Pohlman	03/31/1985	
1985	09.03.1985	Cross-Kreismeisterschaften	Langstrecke	Einzel	6200m	W35	Gertrud Frings	03/39/1985	
1985	30.05.1985	Bahnlauf	Einzel	5000m	23:48	W35	Gertrud Seifert	04/27/1985	
1985		Bahnlauf	Einzel	3000m	14:08	W30	Agnes Schiefer	04/29/1985	
1986	22.02.1986	Cross-Kreismeisterschaften		Einzel		SchÜC	Johannes Weinen	04/30/1986	
1986	22.02.1986	Cross-Kreismeisterschaften	Mittelstrecke	Einzel	2600	W30	Gertrud Seifert	04/36/1986	
1986	22.02.1986	Cross-Kreismeisterschaften	Langstrecke	Einzel	6000	W30	Gertrud Seifert	04/36/1986	
1987	17.03.1987	Cross-Kreismeisterschaften	Mittelstrecke	Einzel	2200	W35	Agnes Schiefer	06/27/1988	
1987	17.03.1987	Cross-Kreismeisterschaften	Mittelstrecke	Einzel	4400	M50	Hans Gierling	06/27/1988	
1987	17.03.1987	Cross-Kreismeisterschaften	Langstrecke	Einzel	8800	M40	Johannes Vallender	06/27/1988	
1988	05.03.1988	Cross-Kreismeisterschaften		Einzel		SchÜx	Kristin Schiefer	07/12/1989	
1988	05.03.1988	Cross-Kreismeisterschaften		Einzel		SchÜx	Karen Seifert	07/12/1989	
1988	05.03.1988	Cross-Kreismeisterschaften	Mannschaft			SchÜx	Schiefer/Seifert/Comes	07/12/1989	
1988	05.03.1988	Cross-Kreismeisterschaften		Einzel		SchÜx	Michaela Comes	07/12/1989	
1988	05.03.1988	Cross-Kreismeisterschaften	Mittelstrecke	Einzel			Monika Reusch	07/12/1989	
1988	05.03.1988	Cross-Kreismeisterschaften	Mittelstrecke	Mannschaft			Reusch/Kolter/Schiefer	07/12/1989	
1988	17.04.1988	Marathon	Einzel	42,195	02:49:09		Walter Schiefer	07/14/1989	
1988	17.04.1988	Marathon	Einzel	42,195	03:04:39		Hans Gierling	07/14/1989	
1988	17.04.1988	Marathon	Einzel	42,195	02:50:19		Dieter Kapitza	07/14/1989	
1988	17.04.1988	Marathon	Einzel	42,195	02:54:13		Johannes Vallender	07/14/1989	
1988	17.04.1988	Marathon	Mannschaft	42,195	08:33:41		Schiefer/Vallender/Kapitza	07/14/1989	
1988			Einzel	100m			Klaus Kolter	08/02/1990	
1988			Einzel	100m			Wilfried Menden	08/02/1990	
1988			Einzel	400m			Wilfried Menden	08/02/1990	
1988	02.07.1988	Bahnlauf	Einzel	3000m	12:16	W30	Danuta Kolter	08/02/1990	
1988			Einzel	5000m			Danuta Kolter	08/02/1990	
1989			Einzel	2000m			Stefanie Schauff	09/04/1991	
1989			Einzel	2000m			Monika Reusch	09/04/1991	
1989		Cross-Kreismeisterschaften	Einzel	2000m			Danuta Kolter	09/04/1991	
1989			Einzel	2000m			Agnes Dreimüller	09/04/1991	
1989			Einzel	2000m			Christin Schiefer	09/04/1991	
1989			Einzel	2000m			Simon Schiefer	09/04/1991	
1989			Einzel	10000m			Dieter Kapitza	09/04/1991	
1989		Cross-Kreismeisterschaften	Einzel				Hans Gierling	09/04/1991	
1989			Einzel	400m			Wilfried Menden	09/04/1991	
1989		Marathon	Mannschaft	42,195			Schiefer/Vallender/Kapitza	09/04/1991	
1990	12.02.1990	Hallenmeisterschaften	Einzel	500m	02:03	M9	Simon Schiefer	09/25/1991	
1990	17.03.1990	Cross-Kreismeisterschaften	Langstrecke	Einzel	9600	42:09	M55	Hans Gierling	09/25/1991
1990	17.03.1990	Cross-Kreismeisterschaften	Kurzstrecke	Einzel	3200	14:09	W30	Danuta Kolter	09/25/1991
1990	17.03.1990	Cross-Kreismeisterschaften		Einzel	4800m	17:49	MJB	Frank Müller	09/26/1991
1990	17.03.1990	Cross-Kreismeisterschaften		Einzel	1400m	06:10	M9	Simon Schiefer	09/26/1991
1990	27.05.1990	Bahnlauf	Einzel	800m	02:38	W13	Claudia Genick	09/26/1991	
1990	16.06.1990	Marathon	Mannschaft	42,195	09:18:41		Kapitza/Fersch/Semm	09/27/1991	
1990	08.08.1990	Bahnlauf	Einzel	3000m	10:27	M30	Walter Schiefer	09/27/1991	
1990	15.08.1990	Bahnlauf	Einzel	2000m	07:35	W13	Claudia Genick	09/28/1991	
1990	08.09.1990	Bahnlauf	Einzel	1500m	05:34	M55	Hans Gierling	09/28/1991	
1991	26.06.1991	Bahnlauf	Einzel	1000m	03:48	M10	Simon Schiefer	10/19/1992	
1991	26.06.1991	Bahnlauf	Einzel	3000m	09:37	M30	Peter Schneider	10/19/1992	
1991	03.07.1991	Bahnlauf	Einzel	3000m	12:29	M15	Holger Falkenberg	10/19/1992	
1991	10.07.1991	Bahnlauf	Einzel	2000m	07:50	W14	Claudia Genick	10/19/1992	
1991	10.07.1991	Bahnlauf	Einzel	2000m	08:25	M10	Simon Schiefer	10/19/1992	
1991	17.02.1991	Hallenmeisterschaften	Einzel	30m	5,9	W8	Jasmin Schmitz	10/21/1992	
1991	17.02.1991	Hallenmeisterschaften	Einzel	400m	01:39	W8	Jasmin Schmitz	10/21/1992	
1991	16.03.1991	Wald- und Crosslauf	Mittelstrecke	Einzel	04:35	W8	Jasmin Schmitz	10/22/1992	
1991	16.03.1991	Wald- und Crosslauf	Mittelstrecke	Einzel	08:09	M10	Simon Schiefer	10/22/1992	
1991	26.06.1991	Bahnlauf	Einzel	800m	03:08	W9	Jasmin Schmitz	10/22/1992	
1992	09.05.1992	Bahnlauf	Einzel	5000m	16:50	M30	Peter Schneider	11/08/1992	
1992	09.05.1992	Bahnlauf	Einzel	5000m	20:07	M55	Hans Gierling	11/08/1992	
1992	09.05.1992	Bahnlauf	Einzel	1500m	05:31	M55	Hans Gierling	11/08/1992	
1993	28.03.1993	Wald- und Crosslauf	Mittelstrecke	Einzel	2900m	13:33	W35	Danuta Kolter	13/12/1993
1993	28.03.1993	Wald- und Crosslauf	Mittelstrecke	Einzel	3900m	17:13	M55	Hans Gierling	13/12/1993
1993	28.03.1993	Wald- und Crosslauf		Einzel	1000m	06:16	W7	Denise Maier	13/12/1993
1993	30.06.1993	Bahnlauf	Einzel	10000m		M55	Hans Gierling	14/27/1994	
1993	04.09.1993	Bahnlauf	Einzel	5000m		M55	Hans Gierling	14/27/1994	
1993	24.10.1993	Marathon	Einzel	42,195	03:19:58	M45	Johannes Vallender	14/15/1994	
1993	24.10.1993	Marathon	Einzel	42,195	03:35:25	M55	Hans Gierling	14/15/1994	
1994	24.01.1994	Wald- und Crosslauf	Mittelstrecke	Einzel	2500m	14:29	W45	Agnes Dreimüller	15/14/1995
1994	24.01.1994	Wald- und Crosslauf		Einzel	1300m	06:23	W9	Sarah Jedecke	15/14/1995
1994	24.01.1994	Wald- und Crosslauf	Mannschaft		20:44		Jedecke/Menden,Hoffmann	15/14/1995	
1994	04.06.1994	Halb-Marathon	Einzel	21,1	01:40:44	W35	Edelgard Doebel	15/26/1995	
1994	23.10.1994	Marathon	Einzel	42,195	03:47:08	W35	Danuta Kolter	17/06/1995	
1995	25.03.1995	Wald- und Crosslauf	Einzel			M8	Christoph Menden	17/34/1995	
1995	25.03.1995	Wald- und Crosslauf	Einzel			W10	Sarah Jedecke	17/34/1995	
1995	25.03.1995	Wald- und Crosslauf	Einzel			M10	Matthias Kolter	17/34/1995	
1995	25.03.1995	Wald- und Crosslauf	Mittelstrecke	Einzel	4200m	W40	Danuta Kolter	17/34/1995	
1995	25.03.1995	Wald- und Crosslauf	Mannschaft			M	Schulmeister/Bock/Hoffmann	17/34/1995	
1995	25.03.1995	Wald- und Crosslauf	Mannschaft			W	Jedecke/Mandt/Wehrstedt	17/34/1995	
1995	05.07.1995	Bahnlauf	Einzel	3000m	12:12	W40	Danuta Kolter	17/35/1996	
1995	22.10.1995	Marathon	Einzel	42,195	03:59:27	M60	Hans Gierling	17/35/1996	
1996	09.03.1996	Wald- und Crosslauf	Einzel	1300m	06:12	M8	Christoph Menden	18/08/1997	
1996	09.03.1996	Wald- und Crosslauf	Einzel	1300m	06:04	W11	Sarah Jedecke	18/08/1997	
1996	09.03.1996	Wald- und Crosslauf	Einzel	1250	04:59	M12	Matthias Kolter	18/08/1997	
1996	09.03.1996	Wald- und Crosslauf	Mannschaft	1300m	18:36	Schi C	Jedecke/Menden/Kolter	18/08/1997	
1996	09.03.1996	Wald- und Crosslauf	Mannschaft	1300m	22:16	Schi D	Hoffmann/Schilder/Ptko	18/08/1997	
1996	09.03.1996	Wald- und Crosslauf	Mannschaft	1250m	22:16	SchÜ B	Kolter/Meyer/Bock	18/08/1997	
1996	09.03.1996	Wald- und Crosslauf	Einzel	5000m	26:09	W40	Danuta Kolter	18/08/1997	
1996	19.06.1996	Bahnlauf	Einzel	10000m	34:47	MHK	Michael Schürig	18/20/1997	
1996	26.06.1996	Bahnlauf	Einzel	5000m	22:16	W40	Danuta Kolter	18/20/1997	
1996	29.06.1996	Bahnlauf	Einzel	100m		M60	Hans Gierling	18/41/1997	
1996	27.10.1996	Marathon	Einzel	42,195		W40	Danuta Kolter	18/41/1997	
1996	27.10.1996	Marathon	Einzel	42,195		M30	Georg Hüttmann	18/41/1997	

1997	09.03.1997	Wald- und Crosslauf	Mittelstrecke	Einzel	3400m	16:04	W40	Danuta Kolter	19/04/1997
1997	09.03.1997	Wald- und Crosslauf		Einzel	1000m	04:28	M9	Christoph Menden	19/04/1997
1997	09.03.1997	Wald- und Crosslauf		Einzel	1900m	07:33	M13	Matthias Kolter	19/04/1997
1997	09.03.1997	Wald- und Crosslauf		Einzel	1900m	08:49	W12	Sarah Jedecke	19/04/1997
1997	17.06.1997	Halbmarathon		Einzel	21,1	01:17:48	M20	Michael Schürig	19/18/1997
1997	17.06.1997	Halbmarathon		Einzel	21,1	01:42:49	M55	Peter Schönenberg	19/18/1997
1997	30.08.1997	Dreikampf		Einzel			W40	Danuta Kolter	20/03/1998
1997	30.08.1997	Blocklauf		Einzel			W12	Sarah Jedecke	20/03/1998
1997	30.08.1997	Blocklauf		Einzel			W13	Judith Kötter	20/03/1998
1997	30.08.1997	Blocklauf		Einzel			M12	Arne Lövenich	20/03/1998
1997	30.08.1997	Blocklauf		Einzel			M13	Matthias Kolter	20/03/1998
1997	14.09.1997	Bahnlauf		Einzel	800m	03:03	W12	Sarah Jedecke	20/07/1998
1998	14.03.1998	Wald- und Crosslauf		Einzel	2700m	12:41	W40	Danuta Kolter	21/07/1998
1998	14.03.1998	Wald- und Crosslauf		Einzel	4200m	18:11	M55	Peter Schönenberg	21/07/1998
1998	14.03.1998	Wald- und Crosslauf		Einzel	800m	03:57	W9	Manuela Gecks	21/07/1998
1998	14.03.1998	Wald- und Crosslauf	Mannschaft	800m			SchID	Gecks/Wehrstedt/Kraus	22/13/1999
1998	14.03.1998	Wald- und Crosslauf		Einzel	800m	04:04	M8	Thomas Fuß	21/07/1998
1998	14.03.1998	Wald- und Crosslauf		Einzel	1200m	05:20	W13	Sarah Jedecke	21/07/1998
1998	14.03.1998	Wald- und Crosslauf		Einzel	1200m		M10	Christoph Menden	22/13/1999
1998	14.03.1998	Wald- und Crosslauf	Mannschaft	1200m			W13	Jedecke/Menden/Kolter	22/13/1999
1998	14.03.1998	Wald- und Crosslauf		Einzel	1800m	07:09	M13	Arne Lövenich	21/07/1998
1998	01.05.1998	Straßenlauf		Einzel	10Km	15:30	MJB	Michael Fesser	21/12/1998
1998	01.05.1998	Straßenlauf		Einzel	10Km	18:48	M14	Matthias Kolter	21/12/1998
1998	02.05.1998	Bahnlauf	Staffel	Mannschaft	800m	09:34	W13	Jedecke/Menden/Kolter	21/07/1998
1998	16.05.1998	Bahnlauf		Einzel	75m	10,66	M14	Matthias Kolter	21/07/1998
1998	13.09.1998	Bahnlauf		Einzel	60m Hürden	14,2	W13	Sarah Kolter	22/12/1999
1998	13.09.1998	Bahnlauf		Einzel	50m	8,02	M10	Christoph Menden	22/13/1999
1998	13.09.1998	Bahnlauf		Einzel	1000m	03:46	M10	Christoph Menden	22/13/1999
1998	13.09.1998	Bahnlauf		Einzel	50m	7,96	M12	Jan Fesser	22/13/1999
1998	13.09.1998	Bahnlauf		Einzel	1000m	03:37	M12	Jan Fesser	22/13/1999
1998	13.09.1998	Bahnlauf		Einzel	1000m	03:26	M13	Arne Lövenich	22/13/1999
1998	25.10.1998	Marathon		Einzel	42,195	03:48:40	W40	Danuta Kolter	22/20/1999
1998	25.10.1998	Marathon		Einzel	42,195	04:03:30	M50	Heinz Auel	22/20/1999
1999	06.03.1999	Wald- und Crosslauf		Einzel	1650m	06:55	W15	Christina Mandt	23/10/2000
1999	06.03.1999	Wald- und Crosslauf		Einzel	5000m	25:30	W40	Danuta Kolter	23/10/2000
1999	06.03.1999	Wald- und Crosslauf		Einzel	1300m	05:39	M11	Christoph Menden	23/10/2000
1999	06.03.1999	Wald- und Crosslauf		Einzel	1300m	06:00	M10	Michael Schlöser	23/10/2000
1999	06.03.1999	Wald- und Crosslauf		Einzel	2500m	09:03	M15	Matthias Kolter	23/10/2000
1999	06.03.1999	Wald- und Crosslauf		Einzel	2500m	10:21	M14	Arne Lövenich	23/10/2000
1999	06.03.1999	Wald- und Crosslauf		Einzel	3750m	13:50	MJB	Michael Fesser	23/10/2000
1999	18.09.1999	Bahnlauf		Einzel	3000m	12:08	W15	Christina Mandt	23/37/2000
1999	18.09.1999	Bahnlauf		Einzel	3000m	15:03	W14	Sarah Kolter	23/37/2000
1999	18.09.1999	Bahnlauf		Einzel	3000m	10:58	M14	Arne Lövenich	23/37/2000
1999	18.09.1999	Bahnlauf		Einzel	3000m	09:49	MJB	Michael Fesser	23/37/2000
2000	01.04.2000	Wald- und Crosslauf		Einzel	1000m	05:59	M7	Sven Gühlen	24/10/2000
2000	01.04.2000	Wald- und Crosslauf		Einzel	3450m	16:26	W45	Danuta Kolter	24/10/2000
2000	01.04.2000	Wald- und Crosslauf		Einzel	1650m	07:07	M12	Christoph Menden	24/10/2000
2000	01.04.2000	Wald- und Crosslauf		Einzel	200m	08:08	M15	Arne Lövenich	24/10/2000
2000	06.05.2000	Bahnlauf	Mannschaft	1000m	09:56	Sch A	Schilder/Lövenich/Fesser	24/13/2000	
2000	13.05.2000	Bahnlauf		Einzel	1000m	03:11	M14	Jan Fesser	24/17/2000
2000	13.05.2000	Bahnlauf		Einzel	100m	12,84	M15	Lars Schilder	24/17/2000
2000	13.05.2000	Bahnlauf		Einzel	300m	40,86	M15	Lars Schilder	24/17/2000
2000	13.05.2000	Bahnlauf		Einzel	1000m	1000m	M15	Arne Lövenich	24/17/2000
2000	13.05.2000	Bahnlauf		Einzel	800m	02:09	MJA	Michael Fesser	24/17/2000
2000	13.05.2000	Bahnlauf		Einzel	100m	13,76	M45	Werner Knorr	24/17/2000
2000	13.05.2000	Bahnlauf		Einzel	800m	03:14	W45	Danuta Kolter	24/17/2000
2000	13.05.2000	Bahnlauf	Mannschaft	100m				Schilder/Lövenich/Kolter/Hartmann	24/17/2000
2000	11.06.2000	Straßenlauf		Einzel	10Km	39:09	MJB	Matthias Kolter	24/30/2000
2000	11.06.2000	Straßenlauf		Einzel	10Km	44:00	WJB	Christina Mandt	24/30/2000
2000	11.06.2000	Straßenlauf		Einzel	10Km	59:11	W15	Sarah Kolter	24/30/2000
2000	11.06.2000	Straßenlauf		Einzel	10Km	44:33	M55	Peter Schönenberg	24/30/2000
2000	24.06.2000	Bahnlauf		Einzel	1000m	04:10	M9	Pascal Dirx	24/33/2000
2000	24.06.2000	Bahnlauf		Einzel	1000m	03:42	M10	Marcel Knorr	24/33/2000
2000	24.06.2000	Bahnlauf		Einzel	1000m	03:33	M12	Christoph Menden	24/33/2000
2000	24.06.2000	Bahnlauf		Einzel	75m	10,56	M12	Christoph Menden	24/33/2000
2000	17.06.2000	Bahnlauf		Einzel	3000m	16:03	WJB	Sarah Kolter	25/06/2001
2000	17.06.2000	Bahnlauf		Einzel	3000m	12:07	M15	Arne Lövenich	25/06/2001
2000	07.09.2000	Bahnlauf		Einzel	5000m	20:20	WJB	Christina Mandt	25/12/2001
2000	07.09.2000	Bahnlauf		Einzel	5000m	17:32	M35	Peter Doebe	25/12/2001
2001	16.12.2000	Bahnlauf		Einzel	60m Hürden	7,78	M15	Lars Schilder	25/37/2001
2001	10.03.2001	Wald- und Crosslauf		Einzel	4500m		W45	Danuta Kolter	26/09/2001
2001	10.03.2001	Wald- und Crosslauf		Einzel	1300m		M11	Marcel Knorr	26/09/2001
2001	10.03.2001	Wald- und Crosslauf		Einzel	2000m		M13	Christoph Menden	26/09/2001
2001	10.03.2001	Wald- und Crosslauf	Mannschaft	1050m			MSD	Misselich/Knorr/Born	26/09/2001
2001	12.06.2001	Bahnlauf	Mannschaft	100m	48,95		MJB	Hartmann/Kolter/Fesser/Schilder	26/15/2001
2001	12.06.2001	Bahnlauf		Einzel	100m	12,53	MJB	Lars Schilder	26/15/2001
2001	12.06.2001	Bahnlauf		Einzel	100m	13,65	M50	Werner Knorr	26/15/2001
2001	12.06.2001	Bahnlauf		Einzel	800m	03:04	W45	Danuta Kolter	26/15/2001
2001	12.06.2001	Bahnlauf		Einzel	800m	02:13	MJB	Matthias Kolter	26/15/2001
2001	12.06.2001	Bahnlauf		Einzel	200m	25,40	MJB	Lars Schilder	26/15/2001
2001	12.06.2001	Bahnlauf		Einzel	200m	27:47	M50	Werner Knorr	26/15/2001
2001	19.05.2001	Halb-Marathon		Einzel	21,1	01:30:38	MJB	Matthias Kolter	26/16/2001
2001	19.05.2001	Halb-Marathon		Einzel	21,1	01:39:53	WJB	Christina Mandt	26/16/2001
2001	19.05.2001	Halb-Marathon		Einzel	21,1	01:46:35	W45	Danuta Kolter	26/16/2001
2001	20.05.2001	Bahnlauf		Einzel	1000m	03:31	M11	Marcel Knorr	26/17/2001
2001	24.05.2001	Straßenlauf		Einzel	10Km	48:37	W45	Danuta Kolter	26/18/2001
2001	24.05.2001	Straßenlauf		Einzel	10Km	51:22	WJB	Christina Mandt	26/18/2001
2001	30.06.2001	Bahnlauf	Mannschaft	1000m	13:33		SchD	Knorr/Kremer/Gühlen	26/26/2001
2001	30.06.2001	Bahnlauf	Mannschaft	1000m	12:15		SchA	Schilder/Schall/Menden	26/26/2001
2001	19.09.2001	Bahnlauf		Einzel	3000m	16:10	WJB	Sarah Kolter	27/10/2002
2002	02.03.2002	Wald- und Crosslauf		Einzel	2400m	11:52	W45	Danuta Kolter	28/08/2002
2002	02.03.2002	Wald- und Crosslauf		Einzel	1200m	05:15	M9	Sven Gühlen	28/08/2002
2002	02.03.2002	Wald- und Crosslauf		Einzel	2400m	10:11	M12	Marcel Knorr	28/08/2002
2002	02.03.2002	Wald- und Crosslauf		Einzel	2400m	10:01	M14	Christoph Menden	28/08/2002
2002	27.04.2002	Bahnlauf	Mannschaft	1000m	12:31		SchD	Knorr/Kremer/Gühlen	28/15/2002
2002	01.05.2002	Straßenlauf		Einzel	1000m	03:24	M14	Christoph Menden	28/17/2002
2002	01.05.2002	Straßenlauf		Einzel	1000m	04:00	M10	Jan-Marc Misselich	28/17/2002
2002	01.05.2002	Straßenlauf		Einzel	1000m	04:26	W10	Anja Neuhofer	28/17/2002
2002	01.05.2002	Straßenlauf		Einzel	5000m	22:22	M14	Christoph Menden	28/17/2002
2002	01.05.2002	Straßenlauf		Einzel	5000m	24:14	M12	Marcel Knorr	28/17/2002
2002	22.05.2002	Bahnlauf		Einzel	3000m	15:02	W50	Doris Frücht	28/22/2002
2002	26.05.2002	Bahnlauf		Einzel	100m	13:15	M14	Christoph Menden	28/23/2002
2002	26.05.2002	Bahnlauf		Einzel	100m	13:45	M50	Werner Knorr	28/23/2002

2002	26.05.2002	Bahnlauf		Einzel	200m	28:46	M50	Werner Knorr	28/23/2002
2002	29.05.2002	Bahnlauf		Einzel	5000m	25:37	W50	Doris Frücht	28/22/2002
2003		Bahnlauf		Einzel	100m		M50	Werner Knorr	32/05/2004
2003		Bahnlauf		Einzel	200m		M50	Werner Knorr	32/05/2004
2003	23.05.2003	Bahnlauf		Einzel	400m	55:58	MJA	Matthias Kolter	30/19/2003
2003	23.05.2003	Bahnlauf		Einzel	100m	11:88		Henning Hartmann	30/19/2003
2003	23.05.2003	Bahnlauf		Einzel	200m	23:89		Henning Hartmann	30/19/2003
2003	23.05.2003	Bahnlauf		Einzel	100m	11:89		Lars Schilder	30/19/2003
2003	23.05.2003	Bahnlauf		Einzel	200m	24:87		Lars Schilder	30/19/2003
2003	23.05.2003	Bahnlauf		Mannschaft	100m	48:02		Kolter/Hartmann/Schilder/Loewenich	30/19/2003
2003	23.05.2003	Bahnlauf		Einzel	1000m	03:24	M13	Marcel Knorr	30/19/2003
2003	29.06.2003	Bahnlauf		Mannschaft	800m	09:30	W11	Franzen/Nitz/Neuhöfer	30/33/2003
2003	10.09.2003	Bahnlauf		Einzel	5000m	25:16	W45	Danuta Kolter	31/11/2004
2003	10.09.2003	Bahnlauf		Einzel	5000m	26:12	W50	Doris Frücht	31/11/2004
2003	10.09.2003	Bahnlauf		Einzel	5000m	17:29	MJA	Matthias Kolter	31/11/2004
2003	17.09.2003	Bahnlauf		Einzel	3000m	14:56	W50	Doris Frücht	31/11/2004
2003	17.09.2003	Bahnlauf		Einzel	3000m	09:51	MJA	Matthias Kolter	31/11/2004
2003	17.09.2003	Bahnlauf		Einzel	3000m	11:29	M14	Marcel Knorr	31/11/2004
2004	06.03.2004	Wald- und Crosslauf		Einzel	1000m	05:34	SchD	Jean Cedric Morawe	32/12/2004
2004	06.03.2004	Wald- und Crosslauf		Einzel	1000m	05:45	SchD	Sven Luis Neuhöfer	32/12/2004
2004	06.03.2004	Wald- und Crosslauf		Mannschaft	1000m	17:03	SchD	Morawe/Sonntag/Neuhöfer	32/12/2004
2004	06.03.2004	Wald- und Crosslauf		Einzel	1150m	05:00	SchC	Denis Demir	32/12/2004
2004	06.03.2004	Wald- und Crosslauf		Mannschaft	1650m	22:21	SchB	Schorn/Misselich/Morawe	32/12/2004
2004	06.03.2004	Wald- und Crosslauf		Mannschaft	6800m	01:42:08	W	Hüttmann/Morawe/Heß	32/12/2004
2004	06.03.2004	Wald- und Crosslauf		Einzel	9000m	53:04	M60	Paul Budde	32/13/2004
2004	05.06.2004	Bahnlauf		Mannschaft	1000m	12:42	M9	Morawe/Heykal/Sonntag	32/31/2004
2004	05.06.2004	Bahnlauf		Mannschaft	1000m	11:41	M13	Schorn/Schilling/Morawe	32/31/2004
2004	05.06.2004	Bahnlauf		Mannschaft	800m	11:26	WJA	Wahlen/Menden/Kolter	32/31/2004
2004	26.06.2004	Bahnlauf		Einzel	800m	03:28	W8	Lisa Neuhöfer	32/36/2004
2004	26.06.2004	Bahnlauf		Mannschaft	50m	35:68	W	Hartmann/Neuhöfer/Henn/Zimmermann	32/36/2004
2005	05.03.2005	Wald- und Crosslauf		Einzel	8700m	33:51	M20	Matthias Kolter	34/03/2006
2005	05.03.2005	Wald- und Crosslauf		Einzel	1700m	08:32	W11	Anja Neuhöfer	34/03/2006
2005	05.03.2005	Wald- und Crosslauf		Einzel	1700m	08:55	W12	Sophie Nitz	34/03/2006
2005	05.03.2005	Wald- und Crosslauf		Einzel	850m	04:18	W8	Lisa Neuhöfer	34/03/2006
2005	05.03.2005	Wald- und Crosslauf		Einzel	2560m	12:44	M14	Pierre Morawe	34/03/2006
2005	05.03.2005	Wald- und Crosslauf		Mannschaft	4350m	59:08	M	Kolter/Löwenich/Schmitz	34/03/2006
2005	05.03.2005	Wald- und Crosslauf		Mannschaft	2560m	38:08	SchA	Knorr/Morawe/Schorn	34/03/2006
2005	05.03.2005	Wald- und Crosslauf		Mannschaft	1700m	23:11	SchB	Knorr/Löwenstein/Misselich	34/03/2006
2005	01.05.2005	Straßenlauf		Einzel	10Km	52:40	W35	Andrea Morawe	34/10/2006
2005	01.05.2005	Straßenlauf		Einzel	10Km	37:42	MHK	Matthias Kolter	34/10/2006
2005	21.05.2005	Halb-Marathon		Einzel	21,1	01:50:59	W35	Andrea Morawe	34/15/2006
2005	26.06.2005	Bahnlauf		Mannschaft	50m	34:94	W11	Hermes/Laudon/Müller/Rohde	34/20/2006
2005	26.06.2005	Bahnlauf		Mannschaft	50m	32:26	W13	Seif/Henn/Kannen/Zimmermann	34/20/2006
2005	26.06.2005	Bahnlauf		Einzel	800m	03:30	W9	Doreen Müller	34/20/2006
2005	26.06.2005	Bahnlauf		Einzel	800m	02:51	W12	Sophie Nitz	34/20/2006
2005	06.07.2005	Bahnlauf		Einzel	3000m	09:26	MHK	Matthias Kolter	34/21/2006
2005	06.07.2005	Bahnlauf		Einzel	3000m	12:13	M14	Fabian Knorr	34/21/2006
2005	06.07.2005	Bahnlauf		Einzel	3000m	12:33	M50	Robert Löwenstein	34/21/2006
2005	03.09.2005	Bahnlauf		Einzel	100m	13:75	M50	Werner Knorr	34/25/2006
2005	21.09.2005	Bahnlauf		Einzel	5000m	16:56	MHK	Matthias Kolter	34/28/2006
2005	18.09.2005	Bahnlauf		Mannschaft	800m	09:14	SchIB	Franzen/Neuhöfer/Nitz	34/29/2006
2005	18.09.2005	Bahnlauf		Mannschaft	1000m		M	Kolter/Fesser/Franzen	34/30/2006
2006	03.03.2006	Wald- und Crosslauf		Einzel	3600m	11:59	MHK	Matthias Kolter	35/08/2006
2006	03.03.2006	Wald- und Crosslauf		Mannschaft	7200m	01:22:36	M	Kolter/Hüttmann/Rohde/	35/08/2006
2006	03.03.2006	Wald- und Crosslauf		Einzel	1200m	04:30	SchD	Markus Fink	35/08/2006
2006	03.03.2006	Wald- und Crosslauf		Mannschaft	1200m	15:10	SchD	Fink/Bick/Hartmann	35/08/2006
2006	03.03.2006	Wald- und Crosslauf		Einzel	1200m	04:19	SchC	Jean Cedric Morawe	35/08/2006
2006	03.03.2006	Wald- und Crosslauf		Mannschaft	1200m	14:58	SchIC	Neuhöfer/Rohde/Doebel	35/08/2006
2006	03.03.2006	Wald- und Crosslauf		Mannschaft	2400m	37:45	SchIB	Neuhöfer/Franzen/Morawe	35/08/2006
2006	03.03.2006	Wald- und Crosslauf		Mannschaft	2400m	29:49	SchB	Knorr/Löwenstein/Neuhöfer	35/08/2006
2006	03.03.2006	Wald- und Crosslauf		Einzel	2400m	09:26	SchA	Pierre Morawe	35/08/2006
2006	03.03.2006	Wald- und Crosslauf		Einzel	7200m	24:16	MHK	Matthias Kolter	35/08/2006
2006	03.03.2006	Wald- und Crosslauf		Einzel	7200m	30:21	M45	Horst Rohde	35/08/2006
2006	09.05.2006	Bahnlauf		Einzel	5000m	16:39	MHK	Matthias Kolter	35/18/2006
2006	23.05.2006	Bahnlauf		Einzel	3000m	09:18	MHK	Matthias Kolter	35/22/2006
2006	27.08.2006	Straßenlauf		Einzel	10Km	35:44	MHK	Matthias Kolter	36/05/2006
2006	27.08.2006	Straßenlauf		Einzel	10Km	43:23	M45	Horst Rohde	36/05/2006
2006	02.09.2006	Bahnlauf		Einzel	75m	11:03	W13	Anja Neuhöfer	36/06/2006
2006	02.09.2006	Bahnlauf		Einzel	800m	02:57	W12	Nina Kannen	36/06/2006
2006	02.09.2006	Bahnlauf		Mannschaft	75m	45:56	W13	Stefanska/Kannen/Franzen/Neuhöfer	36/07/2006
2006	02.09.2006	Bahnlauf		Mannschaft	50m	32:44	W11	Vey/Neuhöfer/Zimmermann/Rohde	36/07/2006
2006	02.09.2006	Bahnlauf		Einzel	800m	03:13	W10	Christina Vey	36/07/2006
2006	02.09.2006	Bahnlauf		Einzel	50m	09:10	W8	Michelle Zimmermann	36/07/2006
2006	10.09.2006	Bahnlauf		Mannschaft	1000m	11:34	M11	Sonntag/Kuzmich/Morawe	36/09/2006
2006	10.09.2006	Bahnlauf		Mannschaft	1000m	12:49	M9	Bick/Kuzmich/Fink	36/09/2006
2006	10.09.2006	Bahnlauf		Mannschaft	800m	09:01	W13	Kannen/Zimmermann/Neuhöfer	36/09/2006
2006	10.09.2006	Bahnlauf		Mannschaft	800m	09:39	W11	Sonntag/Neuhöfer/Vey	36/09/2006
2007	02.09.2007	Bahnlauf		Mannschaft	800m	09:41	SchIC	Seif/Rohde/Süring	Bestenliste2007
2007	02.09.2007	Bahnlauf		Mannschaft	800m	08:45	SchIA	Neuhöfer/Kannen/Nitz	Bestenliste2007
2007	02.09.2007	Bahnlauf		Mannschaft	1000m	12:07	SchC	Fink/Bick/Olbertz	Bestenliste2007
2007	02.09.2007	Bahnlauf		Mannschaft	1000m	13:21	SchD	Neitzert/Palm/Kannen	Bestenliste2007
2007	19.05.2007	Straßenlauf		Einzel	10Km	37:35	W40	Andrea Morawe	37/09/2008
2008	24.05.2008	Bahnlauf		Einzel	300m	46:17	W15	Anja Neuhöfer	38/20/2008
2008	25.05.2008	Bahnlauf		Einzel	800m	02:09	MHK	Matthias Kolter	38/20/2008
2008	25.05.2008	Bahnlauf		Einzel	1500m	04:25	MHK	Matthias Kolter	38/20/2008
2008	25.05.2008	Bahnlauf		Einzel	800m	02:44	W14	Nina Kannen	38/20/2008
2008	25.05.2008	Bahnlauf		Einzel	800m	02:43	W15	Anja Neuhöfer	38/20/2008
2008	25.05.2008	Bahnlauf		Einzel	1500m	06:39	WJB	Sophie Nitz	38/20/2008
2008	16.07.2008	Bahnlauf		Einzel	10000m	34:39	MHK	Matthias Kolter	39/06/2009
2008	16.07.2008	Bahnlauf		Einzel	10000m	50:25	W50	Danuta Kolter	39/06/2009
2008	23.07.2008	Bahnlauf		Einzel	5000m	23:48	W50	Danuta Kolter	39/06/2009
2008	23.08.2008	Bahnlauf		Mannschaft	800m	09:39	W13	Seif/Baller/Röttgerkamp	Bestenliste2008
2008	30.08.2008	Halb-Marathon		Einzel	21,1	01:19:07	MHK	Matthias Kolter	39/09/2009
2008	21.09.2008	Bahnlauf		Einzel	1000m	03:47	M9	Lukas Kronenberg	Bestenliste2008
2008	05.10.2008	Marathon		Einzel	42,195km	04:42	M65	Peter Schönenberg	Bestenliste2008
2008	25.10.2008	Crosslauf		Einzel	1000m	03:57	M9	Niklas Palm	39/20/2009
2008	25.10.2008	Crosslauf		Einzel	3000m	12:25	SchIA	Anja Neuhöfer	39/21/2009
2008	25.10.2008	Crosslauf		Einzel	4000m	18:29	WJB	Sophie Nitz	39/21/2009
2008	25.10.2008	Crosslauf		Einzel	8000m	34:15	W40	Andrea Morawe	39/21/2009
2009	21.03.2009	Straßenlauf		Einzel	10Km	35:55	M40	Georg Hüttmann	40/17/2009
2009	21.03.2009	Straßenlauf		Einzel	10Km	48:50	W40	Andrea Morawe	40/17/2009
2009	21.03.2009	Straßenlauf		Einzel	10Km	50:52	W50	Danuta Kolter	40/17/2009
2009	16.05.2009	Bahnlauf		Einzel	1500m	05:48	WJB	Sophie Nitz	40/34/2009

2009	16.05.2009	Bahnlauf		Einzel	800m	02:58	W14	Anja Rötgerkamp	40/34/2009
2009	29.08.2009	Bahnlauf		Mannschaft	800m	08:48	WJB	Neuhöfer/Nitz/Kannen	Bestenliste2009
2009	29.08.2009	Bahnlauf		Mannschaft	1000m	10:06	MJB	Klaus/Zündorf/Molitor	Bestenliste2009
2009		Waldlauf		Einzel	5 Km		MJB	Timo Molitor	41/44/2010
2009	29.07.2009	Bahnlauf		Einzel	3000m	13:50	W50	Danuta Kolter	41/09/2010
2010	18.04.2010	Straßenlauf		Einzel	10 Km	50:36	W40	Andrea Morawe	42/22/2010
2010	18.04.2010	Straßenlauf		Einzel	10 Km	38:35	M45	Georg Hüttmann	42/22/2010
2010	07.07.2010	Bahnlauf		Einzel	10000m	51:36	W40	Andrea Morawe	42/41/2010
2010	11.08.2010	Bahnlauf		Einzel	3000m	13:01	MJB	Jean Cedric Morawe	41/09/2010
2010	11.08.2010	Bahnlauf		Einzel	3000m	12:08	W40	Andrea Morawe	43/04/2010
2010	11.08.2010	Bahnlauf		Einzel	3000m	14:52	W55	Danuta Kolter	43/04/2011
2010	18.08.2010	Bahnlauf		Einzel	5000m	20:00	M40	Timo Pfannenschmidt	43/04/2011
2010	28.08.2010	Halb-Marathon		Einzel	21,1	01:25:03	M45	Georg Hüttmann	43/05/2011
2010	12.09.2010	Marathon		Mannschaft	42,195	10:18:05	M	Dreesbach/Pfannenschmidt/Hüttmann	43/06/2011
2010	12.09.2010	Marathon		Einzel	42,195	3:24:55	M45	Georg Hüttmann	43/06/2011
2011	10.04.2011	Straßenlauf		Einzel	10 Km	44:46	W45	Andrea Morawe	44/08/2011
2011	25.05.2011	Bahnlauf		Einzel	5000m	23:03	W45	Andrea Morawe	44/17/2011
2012	25.08.2012	Bahnlauf		Einzel	10Km	47:39	M35	Marcus Gabel	47/14/2012
2012	14.10.2012	Marathon		Einzel	42,2	03:41:29	M35	Marcus Gabel	47/25/2012
2012	08.11.2012	Halb-Marathon		Einzel	21,1	01:34:28	M30	Daniel Futschik	47/37/2012
2013	16.03.2013	Halb-Marathon		Einzel	21,1	01:24:42	M30	Daniel Futschik	49/9/2013
2013	16.03.2013	Halb-Marathon		Einzel	21,1	01:38:22	M40	Marcus Gabel	49/9/2013
2013	16.03.2013	Halb-Marathon		Mannschaft	21,1	04:29:53	M	Futschik/Semm/Dreesbach	49/10/2013
2013	21.05.2013	Bahnlauf		Einzel	5000	24:44	WU18	Laura Doebe	49/23/2013
2013	12.10.2013	Marathon		Mannschaft	42,2	10:49:14	M	Dreesbach/Gabel/Pfannenschmidt	50/22/2013
2013	12.10.2013	Marathon		Einzel	42,2	03:29:28	M45	Dirk Dreesbach	50/22/2013
2014	15.03.2014	Halb-Marathon		Einzel	21,1	01:40:30	WU23	Kathrin Schmitz	51/14/2014
2014	15.03.2014	Halb-Marathon		Einzel	21,1	01:50:38	W45	Ulrike Vahlkamp	51/14/2014
2014	15.03.2014	Halb-Marathon		Einzel	21,1	01:27:34	M45	Georg Hüttmann	51/14/2014
2014	15.03.2014	Halb-Marathon		Einzel	21,1	01:27:49	M35	Oliver Tretbar	51/14/2014
2014	15.03.2014	Halb-Marathon		Mannschaft	21,1	05:22:13	W	Schmitz/Vahlkamp/Raab	51/14/2014
2014	14.09.2014	Marathon		Einzel	42,2	03:22:55	M45	Dirk Dreesbach	52/23/2014
2014	14.09.2014	Marathon		Einzel	42,2	04:07:26	M40	Marcus Gabel	52/23/2014
2014	14.09.2014	Marathon		Einzel	42,2	04:12:55	WU23	Kathrin Schmitz	52/23/2014
2014	14.09.2014	Marathon		Einzel	42,2	03:26:46	W40	Daniela Raab	52/23/2014
2014	14.09.2014	Marathon		Mannschaft	42,2	11:15:31	M	Dreesbach/Pfannenschmidt/Gabel	52/23/2014
2014	04.10.2014	Straßenlauf		Einzel	10 Km	38:10	M35	Oliver Tretbar	52/31/2014
2014	04.10.2014	Straßenlauf		Einzel	10 Km	50:09	WU23	Kathrin Schmitz	52/31/2014
2014	04.10.2014	Straßenlauf		Einzel	10 Km	46:49	W40	Daniela Raab	52/31/2014
2014	04.10.2014	Straßenlauf		Mannschaft	10 Km	02:05:06	M	Tretbar/Dreesbach/Pfannenschmidt	52/31/2014
2015	04.10.2015	Marathon		Einzel	42,2	03:18:26	M45	Dirk Dreesbach	Bestenliste2015
2015	04.10.2015	Marathon		Einzel	42,2	03:51:09	M50	Stefan Unger	Bestenliste2015
2015	04.10.2015	Marathon		Einzel	42,2	04:09:12	M55	Christian von der Recke	Bestenliste2015
2015	04.10.2015	Marathon		Einzel	42,2	03:37:00	W40	Daniela Raab	Bestenliste2015
2015	04.10.2015	Marathon		Einzel	42,2	03:57:56	WHK	Kathrin Schmitz	Bestenliste2015
2015	04.10.2015	Marathon		Einzel	42,2	03:51:08	W45	Tina Menden	Bestenliste2015
2015	04.10.2015	Marathon		Mannschaft	42,2	11:18:47	M	Dreesbach/Unger/von der Recke	Bestenliste2015
2015	04.10.2015	Marathon		Mannschaft	42,2	11:26:04	W	Raab/Menden/Schmitz	Bestenliste2015
2016	26.05.2016	Straßenlauf		Einzel	10 Km	45:39	M	Horst Schwendt	Bestenliste2016
2016	26.05.2016	Straßenlauf		Einzel	10 Km	46:37	M	Timo Pfannenschmidt	Bestenliste2016
2016	27.08.2016	Halb-Marathon		Einzel	21,1	01:31:16	M	Oliver Tretbar	Bestenliste2016
2016	27.08.2016	Halb-Marathon		Einzel	21,1	01:39:59	M	Dennis Hüttmann	Bestenliste2016
2016	27.08.2016	Halb-Marathon		Einzel	21,1	01:52:07	M	Stefan Unger	Bestenliste2016
2016	27.08.2016	Halb-Marathon		Mannschaft	21,1	04:33:22	M	Tretbar/Hüttmann/Unger	Bestenliste2016
2016	27.08.2016	Halb-Marathon		Einzel	21,1	02:28:16	W	Julia Weisenhaus	Bestenliste2016
2016	27.08.2016	Halb-Marathon		Einzel	21,1	01:53:43	W	Katrin Schmitz	Bestenliste2016
2016	27.08.2016	Halb-Marathon		Einzel	21,1	01:52:03	W	Bettina Menden	Bestenliste2016
2016	27.08.2016	Halb-Marathon		Mannschaft	21,1	06:14:02	W	Menden/Schmitz/Weisenhaus	Bestenliste2016
2016	31.08.2016	Bahnlauf		Einzel	3000m	14:36	W	Andrea Morawe	Bestenliste2016
2016	07.09.2016	Bahnlauf		Einzel	5000m	18:39	M	Oliver Tretbar	Bestenliste2016
2016	07.09.2016	Bahnlauf		Einzel	5000m	20:54	M	Stefan Unger	Bestenliste2016
2016	07.09.2016	Bahnlauf		Mannschaft	5000m	01:00:35	M	Tretbar/Unger/Schwendt	Bestenliste2016
2016	07.09.2016	Bahnlauf		Einzel	5000m	24:51	W	Andrea Morawe	Bestenliste2016
2016	14.09.2016	Bahnlauf		Einzel	10000m	44:38	M	Stefan Unger	Bestenliste2016
2016	14.09.2016	Bahnlauf		Mannschaft	10000m	02:18:45	M	Schwendt/Pfannenschmidt/Unger	Bestenliste2016
2016	02.10.2016	Marathon		Einzel	42,2	03:35:59	M	Dennis Hüttmann	Bestenliste2016
2016	02.10.2016	Marathon		Einzel	42,2	03:43:29	M	Timo Pfannenschmidt	Bestenliste2016
2016	02.10.2016	Marathon		Mannschaft	42,2	11:30:20	M	Kayser/Hüttmann/Pfannenschmidt	Bestenliste2016
2016	02.10.2016	Marathon		Einzel	42,2	03:48:33	W	Katrin Schmitz	Bestenliste2016
2016	02.10.2016	Marathon		Einzel	42,2	03:43:13	W	Bettina Menden	Bestenliste2016
2016	02.10.2016	Marathon		Mannschaft	42,2	11:25:25	W	Vahlkamp/Schmitz/Menden	Bestenliste2016
2017	01.10.2017	Marathon		Einzel	42,2	03:45:19	W	Katrin Schmitz	